

▼ Desde opciones sofisticadas hasta suertes inciertas

¿Cuánto cuesta nacer?

Ileana Gólcher
• nacionales@epasa.com

En el lugar de nacimiento se conjugan circunstancias médicas, de tecnología moderna o de carencia y abandono social, bajo la atención de personal especializado o de parteras empíricas. Las opciones de la maternidad se ubican entre un parto atendido con la más sofisticada y confiable tecnología posible, o bien hasta la "suerte incierta" de miles de mujeres panameñas cuyos hijos son atendidos por parteras empíricas.

El nacimiento significa ruptura del vientre materno. Es el inicio de una nueva vida marcada por circunstancias y factores hereditarios unos, planificados otros. La atención durante el embarazo y el parto es el factor clave para que cada niño o niña disfrute de todas las condiciones físicas y emocionales para nacer y asegurar calidad de vida.

Se nace en un determinado país, bajo la protección, -la mayoría de las veces- de un padre y una madre. La vida de todo ser humano se inicia así un día cualquiera, a una hora impredecible; se nace hombre o mujer y esta condición determina privilegios, discriminaciones, posibilidades plenas o limitadas.

Las interrogantes que surgen ante el tema del nacimiento se dirigen obligatoriamente a evaluar: ¿En qué lugares ocurren los partos en Panamá? ¿Son accesibles los servicios de salud para toda la población? ¿Cuáles son los riesgos de morbi - mortalidad materna en Panamá? ¿Cuáles son las diferencias económicas en los niveles de atención en el parto en los centros hospitalarios oficiales y privados?

La salud materna

Datos provenientes del III Informe Nacional Clara González Situación de la Mujer en Panamá 2001- 2001 investigados por la Consultora Noemí Farinoni, indican que la salud materna se relaciona con aquellas acciones alrededor del embarazo, parto y puerperio (período posterior al parto).

En el año 2000, la tasa global de fecundidad de Panamá fue de 2.50 por 1,000 habitantes. Su distribución presenta diferencias en las diferentes provincias del país y varía desde 2 hijos por mujer en la provincia de Panamá, a 3.8 y 3.7 hijos por mujer en las comarcas Emberá y Ngöbe Buglé. La mayor fecundidad se ubica en las mujeres de condición socio económica muy pobre, con menor nivel educativo.

Para el año 2000 las coberturas que tienen que ver con la salud materna fueron las siguientes:

• **Control prenatal:** 73.6% variando desde el 34.6% en Bocas del Toro a 125.0% en la Comarca Kuna Yalas; se observa una disminución desde el año 1997 en la cobertura (Ministerio de Salud).

• **Atención profesional al parto:** 90.5, siendo en el área urbana de 99.6% y en la rural de 81.3% variando del 64.9% en Bocas del Toro al 99.6 en Los Santos (Contraloría General de la República).

• **Cobertura de atención al puerperio:** 45.3% siendo del 13% la cobertura mínima en la provincia de Los Santos, al 66.4% en la Comarca de San Blas (Ministerio de Salud).

Seguridad Social y atención en los partos

Datos provenientes de la Contraloría General de la República indican que para el año 2000, la asistencia profesional de los partos fue de 88%, es decir, madres que se atienden en una institución de salud. Sin embargo, existe aún un promedio de 12% de mujeres que paren en sus propios hogares, siendo atendidas por parteras tradicionales o por ellas mismas, de acuerdo con el documento Parteras Empíricas en Panamá, elaborado por el Fondo de las Naciones Unidas para la infancia y el Ministerio de Salud.

De acuerdo con las estadísticas de estas instituciones, hay provincias con altos porcentajes de partos domiciliarios: Bocas del Toro con 46.8%, Darién con el 44%, Veraguas con el 38.2%, Coclé con 33.5% y la Comarca Kuna Yala con el 28.4%.

De acuerdo con las cifras anteriores, en estas provincias las parteras son y seguirán siendo, el factor clave en cualquier esfuerzo que se lleve a cabo para reducir la morbi-mortalidad materno infantil en el país.

En lo que respecta a la ciudad de Panamá, el 98% de los nacimientos ocurre en una institución de salud; en cambio en el área rural el porcentaje es de 72.2%, lo que indica que un 27.8% de mujeres en las áreas rurales tienen sus hijos en la casa.

Nacer en el Hospital Santo Tomás

La sala de maternidad de este hospital genera alrededor del 20% de los nacimientos anuales en Panamá. Cabe destacar que de las 680 camas disponibles en la institución, 227 (34%) corresponden al servicio de Maternidad.

Datos oficiales de la institución indican que en 1999 se registraron 12,951 nacimientos vivos; de ellos, 10,269 fueron partos vaginales y 2,566 cesáreas.

Cabe destacar que la morbi-mortalidad, como consecuencia del embarazo es un fenómeno con cifras preocupantes sobre todo en lo que respecta a las

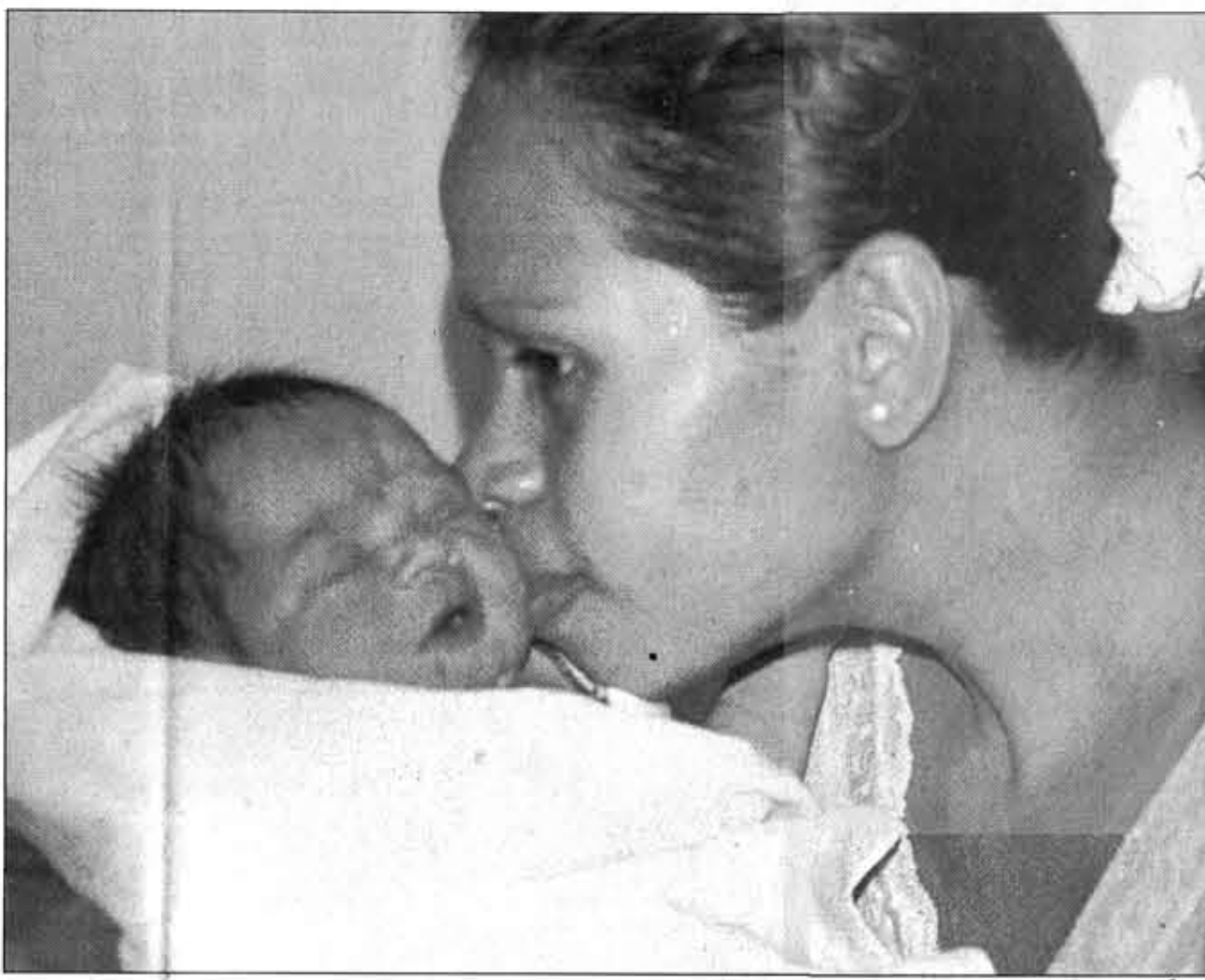


Foto • Alejandro Méndez • El Panamá América

▼ Una joven madre, Yenny Alonso, dio a luz ayer en la Sala de Maternidad María Cantera de Remón, a su pequeño José Rubén Wallés. Decenas de panameños humildes nacen cada día en esta sala del Santo Tomás.

PACIENTES ATENDIDOS

▼ El principal hospital público del país es el Santo Tomás.

Tipo de atención	Diario	Mensual	Anual
Ingreso de pacientes	65	1,950	23,400
Consulta de pacientes	400	12,000	144,000
Urgencias generales	80	2,400	28,800
Urgencias de maternidad	60	1,800	21,600
Totales	605	18,150	217,800

Nota: Las cifras que se ofrecen varían, por lo que constituyen una aproximación - Info EPASA

madres adolescentes (un 12% del total de los nacimientos ocurridos en la maternidad del Hospital Santo Tomás son de madres menores de 18 años.

Para realizar la labor de atención a la maternidad, el departamento de gineco-obstetricia se responsabiliza de la atención de segundo nivel de la provincia de Panamá y de referencia nacional para toda la república, en ambos casos, de la población cubierta por el Ministerio de Salud, pero, al igual que ocurre en otras áreas del hospital, atiende también a la población asegurada.

El departamento cuenta con 24 especialistas, 12 médicos residentes, 30 enfermeras especialistas, 27 enferme-

ras básicas, 36 auxiliares de enfermería. Cuenta con 227 camas, 4 quirófanos a tiempo completo y 2 para cirugías programadas, 18 camas de labor de parto, 8 puestos de expulsivos, 6 cuartos de exploración y 2 camas de observación.

Los costos de hospitalización que paga quien acude a la maternidad de este hospital son relativamente accesibles. Un parto normal tiene un costo de B/ 25.00 y una cesárea de B/ 50.00, con la flexibilidad de pago que puede recibir como resultado de estudios socio económicos elaborados por el departamento de Trabajo Social. Incluye todos los servicios profesionales de atención médica.

▼ No se trata sólo de contabilizar los costos económicos, sino de los riesgos, a veces mortales, por complicaciones durante y después de los partos de mujeres humildes.

COSTOS HOPITALARIOS

▼ Para atención de parto y cesárea. Ciudad de Panamá. Año 2002.

Clinica Hospital	Días de hospitalización	Parto Normal	Cesárea	Honorarios médicos	Cuarto de recién nacido	Total Estadía
Clinica Nacional	2 días	Hab. privada B/450.00 Semiprivada B/340.00 Económica B/ 300.00		B/695.00 Responsabilidad directa del paciente. B/ 590.00 Un aproximado indica que éstos ascienden a B/1,200 y B/1,500: Ginecólogo, pediatra, anestesiólogo.	Incubadora (4 horas). Uso de sala de labor y parto. *Hasta B/132.00 en materiales y medicamentos en sala de labor y parto.	Parto normal. B/1,650
Clinica Hospital San Fernando	2 noches y 3 días.	Hab. privada B/425.00 Semiprivada B/375.00		B/875.00 B/ 800.00	NOTA: No se incluyen los imprevistos del parto: laboratorios, circuncisión, complicaciones de la madre o del recién nacido, entre otros.	Sala de labor y monitor fetal. Habitación para la madre y su recién nacido. Materiales de neonatología. 6 horas de incubadora. B/1625
Clinica Hospital Paitilla	Habitación, hasta por 3 días y 2 noches.	Hab. privada B/ 450.00 Semiprivada B/ 375.00	Hab. privada B/ 875.00 Semiprivada B/ 775.00	Son responsabilidad directa del paciente. Un aproximado indica que éstos ascienden a B/1,200 y B/1,500: Ginecólogo, pediatra, anestesiólogo.	Sala de labor de parto. Monitor fetal durante la labor del parto. Tipaje del recién nacido.	B/1.650
Clinica Bella Vista	2 noches salida al 3 día antes de las 11 de la mañana.	Hab. privada B/340.00 Semiprivada B/ 240.00		B/630.00 B/480.00	Uso de la sala de labor con monitor fetal. Uso del salón de operaciones. Uso del cuarto de parto. Uso de monitor cardíaco, monitor de presión, electrocauterio, oxímetro de pulso.	
Hospital San Miguel Arcángel	2 noches, 3 días	Hab. semi privadas	Costos diarios*:B/ 25.00 B/ 50.00 B/ 75.00 B/100.00.		Incluye todos los servicios profesionales de ginecología, Pediatría y anestesiólogo.	

*Depende del área geográfica donde reside la paciente - Info EPASA

El riesgo de mortalidad

Pero el parto significa en la vida de las mujeres también un riesgo de muerte. Así lo confirman las estadísticas de mortalidad materna que se define como la muerte que ocurre después del parto y entre los 42 días siguientes.

Un control prenatal deficiente da como resultado un aumento en complicaciones durante el período preparto, durante el parto y durante el puerperio inmediato. Entre dichas complicaciones se destacan los trastornos hipertensivos del embarazo, anemias, enfermedades sistémicas, infecciones, y la ruptura prematura de membranas. Todas estas condiciones con-

ducen a un parto antes de la fecha estipulada, con hijos prematuros y bajos de peso al nacer, lo cual los hace más susceptibles a problemas respiratorios, infecciones y complicaciones espontáneas durante el parto.

Indica la Consultora Farinoni que en el año 2000 la mortalidad materna fue de 62 por 100,000 personas y ha permanecido relativamente estable durante los últimos años, pero sin dejar de reportarse una mortalidad relativamente alta si se consideran las cifras de cobertura de atención profesional en el parto.

En la ciudad de Panamá existe una gran

cantidad de centros hospitalarios, tanto oficiales como privados, que ofrecen servicios de maternidad. Se destacan, además del Hospital Santo Tomás y del Complejo Hospitalario del Seguro Social, el Hospital Integrado San Miguel Arcángel, el Hospital San Judas Tadeo, y varias clínicas privadas.

Maternidad costosa

Un recorrido por las distintas clínicas con servicios de atención a la maternidad, indica que en la ciudad capital existen opciones muy cómodas, desde el punto de vista financiero, hasta las muy costosas

para quienes acuden a las clínicas privadas. La diferencia es abismal, desde B/ 25.00 en el Hospital Santo Tomás hasta B/ 2,000 en las clínicas privadas. De acuerdo con entrevistas efectuadas con embarazadas, se pudo determinar que una gran cantidad de la población asegurada para bajar los costos de hospitalización en las clínicas privadas tramitan medicamentos de empleo en el parto, en la Caja del Seguro Social: venoclisis, antibióticos, analgésicos, catéteres uretrales, gasas estériles, jeringuillas, y equipo para canalizar venas. A juicio de los especialistas consultados, si bien el procedimiento descongestiona las salas de

parto de la institución, los costos que se ahorran las madres no son significativos. El mayor costo se presenta en los servicios de atención hospitalaria, que aseguran calidad, pero que son muy elevados.

El siguiente cuadro comparativo elaborado con los datos suministrados por las clínicas privadas y oficiales permite confirmar que nacer en Panamá puede resultar un parto costoso para la población asegurada y para quienes acuden a la maternidad del Hospital Santo Tomás Sin embargo, las alternativas de las clínicas privadas hacen de la maternidad un doloroso parto financiero.