TRASFONDO

LA PRENSA / MIERCOLES 16 DE MARZO DE 1994

El parto

Una lucha de vida o muerte

Ileana Golcher
Especial para La Prensa

Ultimo de dos artículos

Existe un proverbio que expresa: "el embarazo es un riesgo y el parto una lucha de vida o muerte". Se representa así la sombría realidad de más de medio millón de mujeres de todo el mundo que mueren todos los años de complicaciones durante el embarazo, el parto y en abortos practicados en condiciones antihigiénicas. Cifras de las Naciones Unidas indican que cada año entre cinco y siete millones de mujeres quedan impedidas o lisiadas debido a pro-lapsos uterinos, incontinencia, infecundidas y otras incapacidades físicas relacionadas con el parto.

El decenio de 1980-89 experimentó en América Latina una notable disminución en la prestación de servicios de atención de la salud especialmente en las mujeres y sus hijos: la salud de la mujer se ha visto afectada negativamente por el aumento de las horas de trabajo y por la disminución de la disponibilidad de alimentos y servicios de atención de salud. La mujer menos saludable es menos eficiente, lo que reduce su productividad en cada una de sus funciones, disminuyendo en consecuencia el ingreso nacional y el bienestar social.

Información sobre salud pública: incompleta, secreta y selectiva

En Panamá el investigador o periodista que se proponga realizar estudios o reportajes en el sector salud se llevará demasiadas sorpresas: la primera es que no existe un centro o institución central que disponga de todos los datos cualitativos o cuantitativos sobre la realidad del sector. De ahí que se tiene que iniciar un verdadero y largo peregrinaje por más de ocho instituciones públicas que brindan únicamente los datos que a ella le competen. En el caso concreto de la Caja de Seguro Social se solicitó la entrevista con el Director del Complejo Hospitalario Metropolitano, el médico José Trejos, se visitó personalmente la Dirección, y se insistió en obtener la entrevista en más de seis ocasiones y no se obtuvo ningún tipo de respuesta. Las memorias de la institución no proporcionan los datos necesarios y ningún funcionario jefe de Departamento está autorizado a brindar datos sin el permiso del Director. De ahí que este reportaje no contenga datos acerca de la Caja del Seguro Social, institución básica que cubre la salud de los asegurados panameños.

Por otra parte, datos provenientes de la Región Metropolitana de Salud indican que existen en el área de la ciudad de Panamá 16 centros de salud, que brindan, entre otros, servicios de ginecología. Sin embargo, en muy pocos de ellos se dispone de personal a tiempo completo todos los días de la semana. Por ejemplo en Curundú

Ante problemas pediátricos un párvulo debe recibir atención completa.

LA PRENSA/Archivo

principales hospitales y clínicas de la ciudad de Panamá, se recurrió a éstas en donde proporcionaron información escrita en la que se basaron los resultados que se resumen en el cuadro [publicado en la entrega de ayer martes 14] y que refleja los elevados costos de atención médica en algunos centros hospitalarios privados. Cabe destacar que en ellos la calidad de atención es muy buena y/o excelente y están dotados de todo el instrumental moderno para brindar la mejor calidad en el servicio.

Enfoques distintos en la lactancia materna

En estos centros hospitalarios se investigó acerca de las formas de lactancia compartida, es decir, una vez que la madre da a luz qué

Leche que asesora y le brinda todas las condiciones a la madre para que amamante a su hijo por todos los meses que se requieren. En cambio en otras clínicas, a las que acuden en términos generales mujeres de capas medias y sectores de altos ingresos económicos, se informó que sólo el 30% de las madres llevan a cabo la lactancia permanente.

En el caso del Hospital Santo Tomás desde hace dos años se ha implantado "el contacto directo", es decir, entregarle el niño a la madre en cuanto nace y estimularla a que le ofrezca el pecho, siempre y cuando las condiciones de ambos lo permitan.

so, las estadísticas reportan que un 40% de los casos atendidos provienen de mujeres aseguradas de la Caja del Seguro Social, y que son atendidas en este centro de salud pese a que su personal médico en todas las áreas es menor que el que cuenta el Seguro Social.

Del total de pacientes que acuden para la atención de parto y que provienen de la Región Metropolitana, de un 60% a un 65% ha tenido control prenatal adecuado (seis o más citas durante el embarazo) y de un 10% a 15% ha experimentado un control médico deficiente; el resto de las pacientes no ha tenido ningún control.

Cabe destacar, por otra parte, que en Panamá la atención en los Centros de Salud es barata y se le proporcionan a la madre el complemento

mala calidad

lo mismo sucede en el área de Curundú y en éste último caso, el médico sólo dispone de cinco horas diarias.

Con el propósito de obtener un costo aproximado de los servicios de hospitalización de los

se promueve que el niño y su madre permanezcan unidos y lactándolo cuantas veces sea necesario. Tanto el Hospital del Niño como el Hospital Santo Tomás cuentan con programas de un Banco de

En los hospitales públicos y en los centros de salud se observa un fenómeno lamentable y que resulta costoso tanto para el Estado como para los pacientes. Producto de las licitaciones y de la falta de criterio médico por parte de las autoridades del Ministerio de Hacienda, se conceden las licitaciones a empresas que ofrecen los productos a más bajos precios y esta política trae como consecuencia que se compren materiales y medicamentos de calidad discutible o que rápidamente se deterioran. Tal es el caso dramático de la Maternidad del Hospital Santo Tomás para la cual se adquirieron materiales procedentes de Pakistán, de muy mala calidad y que no pudieron utilizarse a cabalidad. Los comentarios salen sobrando.

Otra deficiencia en los hospitales es el mantenimiento profesional y permanente que retrasa la pronta atención y burocratiza cualquier servicio médico.

La burocracia del Seguro es un problema

En la Maternidad del Hospital Santo Tomás se atiende el 100% de las pacientes que demandan servicio a nivel nacional. Como dato curio-

vitamínico y otros medicament para mejorar su condición mater

Déficit de personal médico:

Otro de los problemas relacio atención de la madre en el proce post parto es la necesidad del pers te: Ginecólogos, pediatras, anest fermeras obstetras. Por ejemplo, los pediatras los indicadores de la nes de salud determinan que se re mínimo un pediatra por cada d indicador que Panamá aún no cu sucede con los ginecólogos y a Sobre el particular cabe destacar cios de salud no son acordes con l de la población, excluyen las nece asentamientos espontáneos, las á en gran medida las zonas indíger

¿Salud para todos?

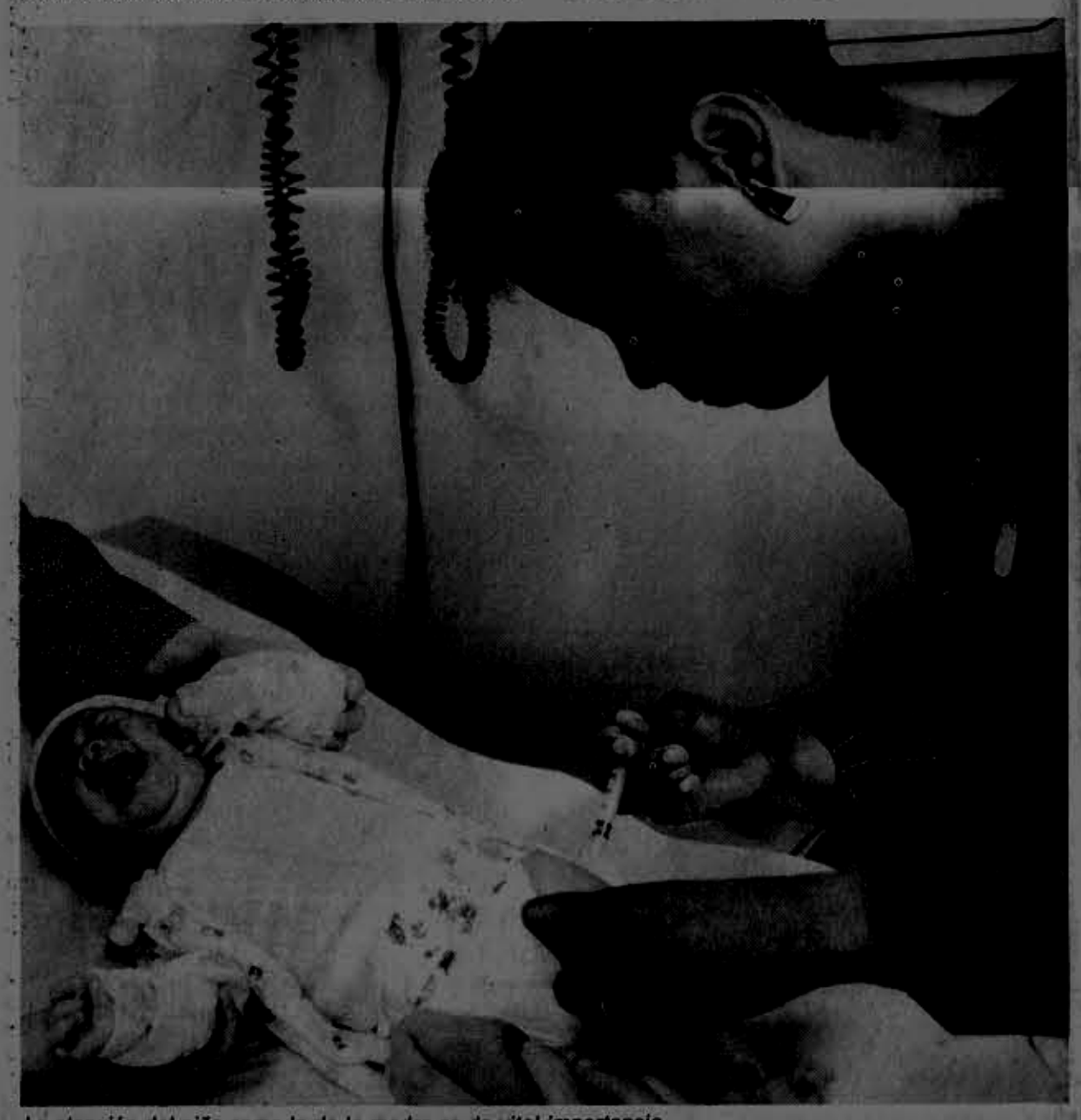
Los recursos de vida son insufi incide de manera negativa en la c de la población pobre. Las mujere adolescentes sufren más el peso d la pobreza social y económica por austeridad y se habla entonces d ción de la pobreza".

En Panamá la condición de ma seriamente limitada, además de nes existentes en los respectiv salud en los que en gran me económico incide directamente e la atención médica, la falta de planificación familiar, el concep de educación; el poder adquisiti nómico decide la calidad de los se dos.

Hospital del Niño: atención integral y humanista

Sobre el particular es importan esfuerzos realizados por el Hospi todo su equipo humano que conti do alternativas, programas y s proporcionar la lactancia mater ción y la incorporación de los pad a la atención de sus hijos.

Igualmente en este Hospital se programas de investigación y doc de los cuales se avanza en la calidad de atención de la familia



La atención del niño como la de la madre es de vital importancia.

Recomendaciones básicas

Algunas recomendaciones contenidas en el Plan Nacional Mujer y Desarrollo sobre los derechos de la salud y la mujer

- Difundir la visión de salud como un derecho humano y deber de la población sin distingo de sexo.
- Fomentar la concepción integral de la salud de población (sicosocial, preventiva, individual y colectiva) y del ambiente natural y socio cultural, así como valorizar y rescatar la medicina tradicional.
- Readecuar la organización y administración de los servicios de salud para garantizar la atención integral y accesibilidad de las mujeres, en especial, las que residen en áreas alejadas del país.
- Ampliar las acciones preventivas y de atención primaria, desarrollando educación y detección temprana de las principales causas de riesgo de la mujer enfatizando en las madres adolescentes y mujeres campesinas e indígenas.
- Promover la enseñanza de la sexualidad y reproducción como medio preventivo para garantizar una buena salud sexual y reproductiva.