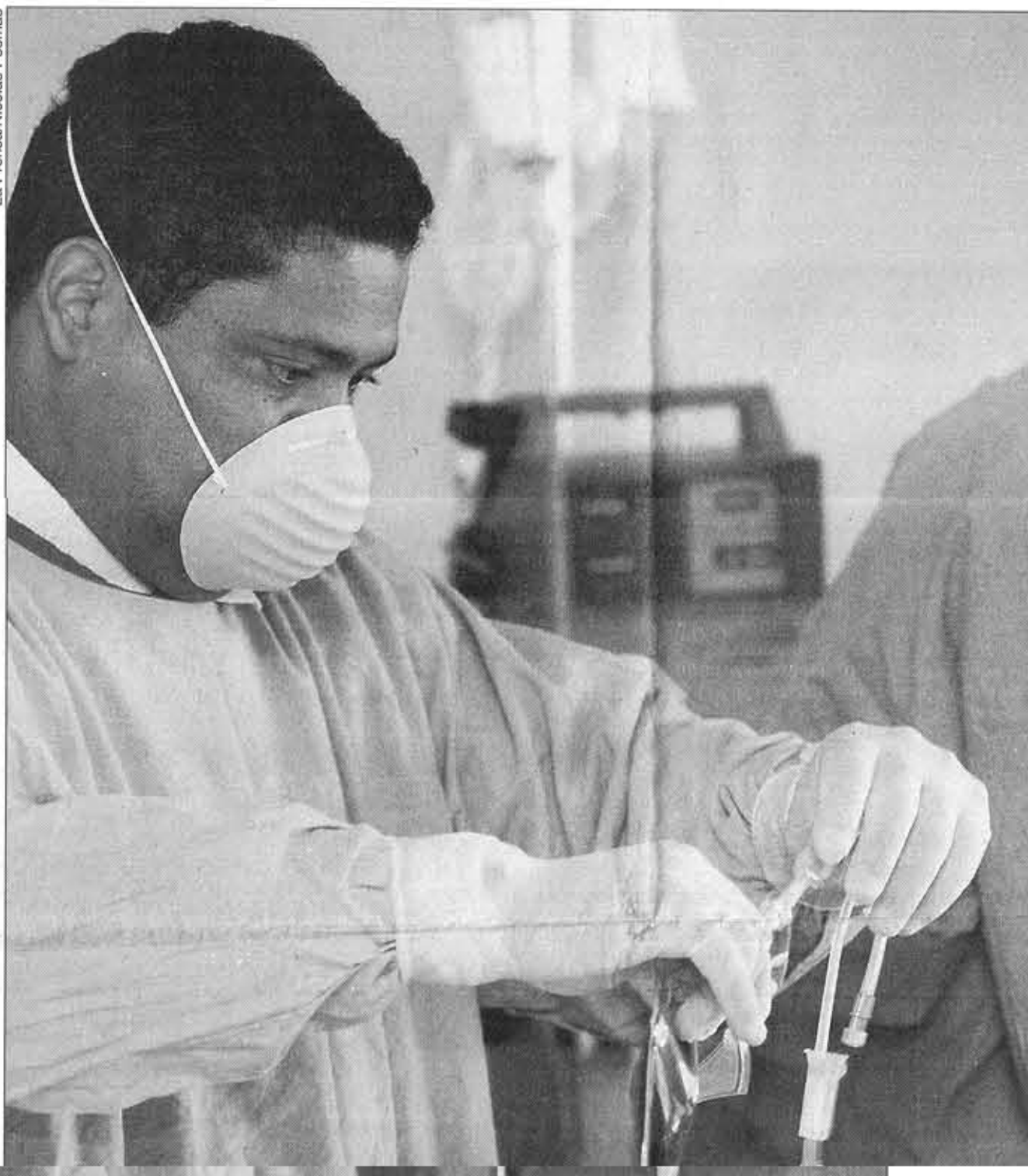


El testimonio de Idalia

Una mujer afectada por el linfoma de Hodgkin fue la primera paciente a la que se le trató con el trasplante de células hematopoiéticas realizado en Panamá. El éxito de esta intervención brinda esperanzas para

La Prensa/Nicolás Psomas


Cuidados después del autotrasplante

muchos otros

José Luis Franceschi, médico del Instituto Oncológico Nacional, durante el primer trasplante de células hematopoiéticas hecho en Panamá y que se le practicó a la paciente Idalia Villarreal.



Idalia Villarreal, la primera paciente atendida en Panamá con la técnica del trasplante de células hematopoiéticas.

**ILEANA GÓLCHER
ESPECIAL PARA LA PRENSA
golcher@prensa.com**
(SEGUNDA DE DOS ENTREGAS)

Todo comenzó en 1992, con unas fiebres intensas que superaban los 40 grados. Por espacio de dos meses, Idalia Villarreal, una ama de casa residente en la comunidad de Nuevo Bambito, provincia de Chiriquí, vivió una gran cantidad de tormentos: desde las altas fiebres, hasta la transpiración nocturna, agotamiento y dolores abdominales, pérdida del apetito y fuertes dolores en los huesos.

Los familiares de Idalia consultaron a una gran cantidad de médicos, quienes no podían diagnosticar la enfermedad que le aquejaba. Finalmente decidieron operarla y le practicaron una laparotomía exploradora.

Fue así que le descubrieron el ganglio que era el causante de los padecimientos. Le detectaron así el linfoma de Hodgkin, enfermedad del sistema linfático que puede ser frenada en casi el 70% de los pacientes diagnosticados en las etapas tempranas de la enfermedad.

¿Qué es un Linfoma?

Linfoma es un término general que se le da a un grupo de desarreglos malignos que se originan en los linfocitos, un tipo de glóbulos blancos. Los glóbulos blancos son vitales para la defensa del organismo, ya que matan, disuelven, rodean o destruyen toda materia ajena al cuerpo, como venenos o virus que invaden el mismo.

Los linfocitos están distribuidos por todo el cuerpo, pero se concentran en la médula ósea, los ganglios linfáticos, el bazo, el tracto gastrointestinal y la piel. Estos son los principales órganos que componen el sistema linfático. En los linfomas las células que forman los tejidos linfáticos se tornan anormales.

nen que hacer", expresa.

Confiesa con satisfacción el gran apoyo recibido por parte de sus familiares, especialmente el de sus cuatro hijos, su esposo y sus hermanas.

Un día histórico

El procedimiento se llevó a cabo el día martes 23 de enero del 2001 a partir de las 9:00 a.m. La infusión de las células hematopoiéticas previamente criopreservadas y descongeladas duró cinco minutos, sin ningún tipo de complicaciones.

Participaron los doctores José Luis Franceschi y Ernesto Fanilla, quienes contaron con la intervención de todo el equipo interdisciplinario que conforma el equipo de trasplante (enfermeras y tecnólogos médicos). Desde cinco días previos a la infusión, la paciente fue sometida a un régimen de quimioterapia citotóxica mieloablativo, el cual había tolerado satisfactoriamente.

La recuperación.

Luego de la infusión de células hematopoiéticas, Idalia Villarreal se repone paulatinamente. Ahora requiere de mucho descanso, y debe seguir las instrucciones impartidas por los especialistas.

Con gran ánimo relata su experiencia. "Todo fue muy rápido... sin dolor. Por medio de un catéter colocado en mi pecho recibí el autotrasplante. Estaba bastante tranquila. Uno mismo tiene que darse ánimo y no puede dejarse caer. Confiando en Dios que todo iba a salir muy bien, no me preocupé. Estoy recuperándome de los efectos de la quimioterapia que me da ciertos malestares. Me distraigo escuchando la radio. A mis hijos los saludo desde las ventanas del cuarto, ya que no es conveniente que entren a la habitación", cuenta.

Según su médico, Idalia tiene una dieta blanda y ahora recibe antibióticos, transfusiones de glóbulos rojos, plaquetas, entre otros apoyos. "Seguiré hospitalizada por algunos días más para recuperarme totalmente y luego regresar a Bambito. Me hace falta mi familia, ver a mis hijos y procurar con el mayor de los cuidados dirigirlos para que me ayuden a cuidar mis flores. Toda mi casa está rodeada de flores que yo he cultivado siempre", dice.

Según la enfermera Teresa Medina, la paciente Idalia Villarreal ha sido muy cooperadora. "Le cubrimos los cuidados durante el proceso, para que sea un éxito. La atención fue de 24 horas", explica.

La mayoría de los medicamentos que se le suministran son por vía oral, de ahí la importancia de la limpieza y el cuidado de su piel. Está totalmente prohibido a sus familiares traerle cualquier tipo de alimentos, ya que debe comer ningún tipo de alimentos crudos.

Tampoco los familiares pueden consumir en la habitación de la paciente. Se debe evitar cualquier riesgo de contaminación.

Según indica la enfermera Medina, el autotrasplante de células hematopoiéticas ha resultado satisfactorio. "Lo que nos faltaba era poder realizar en el Oncológico una campaña de atención a los pacientes que lo necesitan. Dependiendo de una serie de factores, como la capacidad para hacer

Causas y factores de riesgo

A pesar de que se han dado avances significativos para combatir la enfermedad de Hodgkin, todavía se desconocen las causas y las formas de prevenirla. Algunos estudios sugieren una conexión entre la exposición a pesticidas o herbicidas y la incidencia de la enfermedad. Los investigadores consideran que el linfoma puede estar relacionado con la posible participación de factores genéticos y químicos.

Se sabe con certeza que el linfoma no es hereditaria y tampoco se sabe si los factores de riesgo asociados a la enfermedad son ambientales. Tampoco se sabe si el linfoma es una enfermedad contagiosa.

Esperanza para el futuro

El autotrasplante de células hematopoiéticas es una técnica practicada por el equipo de especialistas del Instituto Oncológico Nacional. La esperanza de vida para las personas que padecen de esta enfermedad es de cinco años y más se conoce sobre el tratamiento del linfoma, más posibilidades de frenar la enfermedad y curarla.

La primera paciente

Luego de su tratamiento, Idalia ha tenido varias recaídas: sin embargo, con gran tenacidad y fe ha seguido las instrucciones del personal médico tanto del Hospital Regional de David como del Instituto Oncológico Nacional.

Debido a los cuidados especiales que requiere una intervención de esta naturaleza, Idalia se hospitalizó en el Instituto Oncológico Nacional ubicado ahora en las antiguas instalaciones del Hospital Gorgas, en las faldas del cerro Ancón.

En el séptimo piso del hospital, su habitación está separada del resto de las internatas. La situación ha cambiado para los pacientes de la institución, que anteriormente acudían a las estrechas instalaciones de la avenida Justo Arosemena. Desde los ventanales, Idalia observa la naturaleza y el paisaje de la bahía de Panamá. Una imagen del Divino Niño de la Misericordia es la prueba evidente de su fe católica.

Para practicar el auto trasplante de células hematopoiéticas, Idalia Villarreal ha tenido que recibir una serie de tratamientos previamente. Han sido varias combinaciones de drogas citotóxicas y radioterapia con la finalidad de reducir al máximo posible la carga de células malignas de su linfoma.

Sentimientos antes del autotrasplante

Por el tipo de tratamiento que le va a ser administrado, Idalia se encuentra hospitalizada en el séptimo piso del Instituto Oncológico Nacional, debidamente aislada del resto de las pacientes de forma tal que se practique el autotrasplante libre de cualquier foco de contagio.

El diálogo con Idalia permite conocer sus impresiones a escasas 72 horas de efectuarse el autotrasplante. Su rostro refleja tranquilidad y sus primeros comentarios revelan su profunda fe católica. "Tengo la mente positiva y confío en Dios; espero que todo salga bien para que muchos pacientes puedan recibir lo mismo. Le pido a Dios que con su mano poderosa guíe a los médicos para que puedan realizar el trabajo que tie-