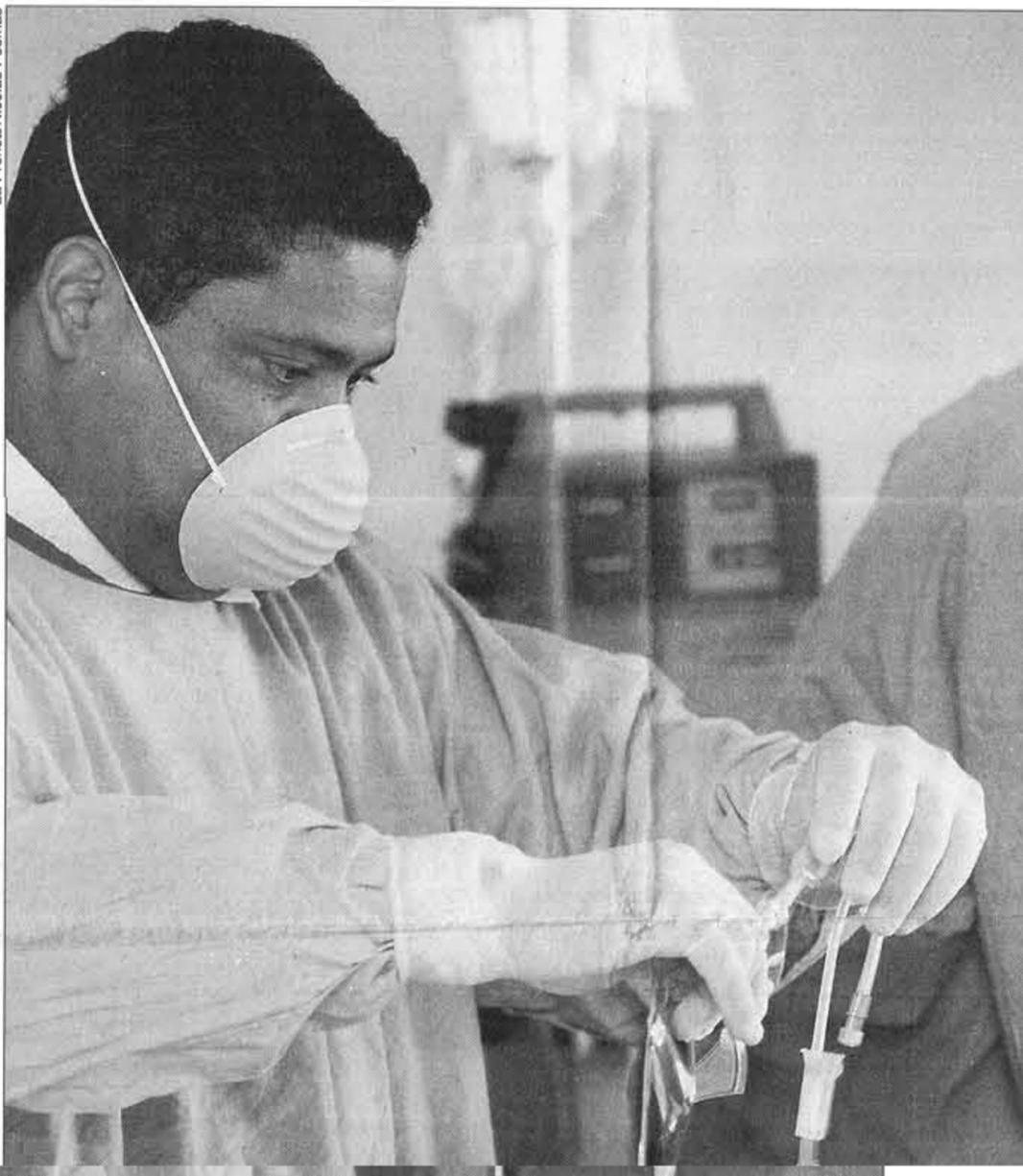


El testimonio de Idalia

Una mujer afectada por el linfoma de Hodgkin fue la primera paciente a la que se le trató con el trasplante de células hematopoiéticas realizado en Panamá. El éxito de esta intervención brinda esperanzas para

La Prensa/Nicolás Psomas



muchos otros

Jose Luis Franceschi, medico del Instituto Oncológico Nacional, durante el primer trasplante de células hematopoiéticas hecho en Panamá y que se le practicó a la paciente Idalia Villarreal.

ILEANA GÓLCHER
ESPECIAL PARA LA PRENSA
golcher@prensa.com

(SEGUNDA DE DOS ENTREGAS)

Todo comenzó en 1992, con unas fiebres intensas que superaban los 40 grados. Por espacio de dos meses, Idalia Villarreal, una ama de casa residente en la comunidad de Nuevo Bambito, provincia de Chiriquí, vivió una gran cantidad de tormentos: desde las altas fiebres, hasta la transpiración nocturna, agotamiento y dolores abdominales, pérdida del apetito y fuertes dolores en los huesos.

Los familiares de Idalia consultaron a una gran cantidad de médicos, quienes no podían diagnosticar la enfermedad que le aquejaba. Finalmente decidieron operarla y le practicaron una laparotomía exploradora.

Fue así que le descubrieron el ganglio que era el causante de los padecimientos. Le detectaron así el linfoma de Hodgkin, enfermedad del sistema linfático que puede ser frenada en casi el 70% de los pacientes diagnosticados en las etapas tempranas de la enfermedad.

¿Qué es un Linfoma?

Linfoma es un término general que se le da a un grupo de desarreglos malignos que se originan en los linfocitos, un tipo de glóbulos blancos. Los glóbulos blancos son vitales para la defensa del organismo, ya que matan, disuelven, rodean o destruyen toda materia ajena al cuerpo, como venenos o virus que invaden el mismo.

Los linfocitos están distribuidos por todo el cuerpo, pero se concentran en la médula ósea, los ganglios linfáticos, el bazo, el tracto gastrointestinal y la piel. Estos son los principales órganos que componen el sistema linfático. En los linfomas las células que forman los tejidos linfáticos se tornan anormales.

nen que hacer", expresa.

Confiesa con satisfacción el gran apoyo recibido por parte de sus familiares, especialmente el de sus cuatro hijos, su esposo y sus hermanas.

Un día histórico

El procedimiento se llevó a cabo el día martes 23 de enero del 2001 a partir de las 9:00 a.m. La infusión de las células hematopoiéticas previamente criopreservadas y descongeladas duró cinco minutos, sin ningún tipo de complicaciones.

Participaron los doctores José Luis Franceschi y Ernesto Fanilla, quienes contaron con la intervención de todo el equipo interdisciplinario que conforma el equipo de trasplante (enfermeras y tecnólogos médicos). Desde cinco días previos a la infusión, la paciente fue sometida a un régimen de quimioterapia citotóxica mieloablativo, el cual había tolerado satisfactoriamente.

La recuperación.

Luego de la infusión de células hematopoiéticas, Idalia Villarreal se repone paulatinamente. Ahora requiere de mucho descanso, y debe seguir las instrucciones impartidas por los especialistas.

Con gran ánimo relata su experiencia. "Todo fue muy rápido... sin dolor. Por medio de un catéter colocado en mi pecho recibí el autotrasplante. Estaba bastante tranquila. Uno mismo tiene que darse ánimo y no puede dejarse caer. Confiando en Dios que todo iba a salir muy bien, no me preocupé. Estoy recuperándome de los efectos de la quimioterapia que me da ciertos malestares. Me distraigo escuchando la radio. A mis hijos los saludo desde las ventanas del cuarto, ya que no es conveniente que entren a la habitación", cuenta.

Según su médico, Idalia tiene una dieta blanda y ahora recibe antibióticos, transfusiones de glóbulos rojos, plaquetas, entre otros apoyos. "Seguiré hospitalizada por algunos días más para recuperarme totalmente y luego regresar a Bambito. Me hace falta mi familia, ver a mis hijos y procurar con el mayor de los cuidados dirigirlos para que me ayuden a cuidar mis flores. Toda mi casa está rodeada de flores que yo he cultivado siempre", dice.

Cuidados después del autotrasplante

Según la enfermera Teresa Medina, la paciente Idalia Villarreal ha sido muy coorientada. "Le damos instrucciones de lo que debe tener durante el proceso, para que el autotrasplante resulte exitoso. La atención de la paciente es de 24 horas", explica.

La mayoría de los medicamentos que se le suministran son por vía oral, de ahí la importancia de la limpieza y el cuidado de la piel. Está totalmente prohibido a sus familiares que le visiten en la habitación de la paciente para evitar cualquier riesgo de contaminación.

Según indica la enfermera Medina, el autotrasplante de células hematopoiéticas es un procedimiento satisfactorio. "Lo que nos faltaba era poder realizar en el Oncológico una campaña de educación a los pacientes que lo necesitan. Dependiendo de una serie de factores, como la capacidad para hacer

los medicamentos que se eliminan por medio del sudor, de ahí la importancia de la limpieza y el cuidado de la piel. Está totalmente prohibido a sus familiares que le visiten en la habitación de la paciente para evitar cualquier riesgo de contaminación.

Según indica la enfermera Medina, el autotrasplante de células hematopoiéticas es un procedimiento satisfactorio. "Lo que nos faltaba era poder realizar en el Oncológico una campaña de educación a los pacientes que lo necesitan. Dependiendo de una serie de factores, como la capacidad para hacer

los medicamentos que se eliminan por medio del sudor, de ahí la importancia de la limpieza y el cuidado de la piel. Está totalmente prohibido a sus familiares que le visiten en la habitación de la paciente para evitar cualquier riesgo de contaminación.

Según indica la enfermera Medina, el autotrasplante de células hematopoiéticas es un procedimiento satisfactorio. "Lo que nos faltaba era poder realizar en el Oncológico una campaña de educación a los pacientes que lo necesitan. Dependiendo de una serie de factores, como la capacidad para hacer

los medicamentos que se eliminan por medio del sudor, de ahí la importancia de la limpieza y el cuidado de la piel. Está totalmente prohibido a sus familiares que le visiten en la habitación de la paciente para evitar cualquier riesgo de contaminación.

Según indica la enfermera Medina, el autotrasplante de células hematopoiéticas es un procedimiento satisfactorio. "Lo que nos faltaba era poder realizar en el Oncológico una campaña de educación a los pacientes que lo necesitan. Dependiendo de una serie de factores, como la capacidad para hacer

los medicamentos que se eliminan por medio del sudor, de ahí la importancia de la limpieza y el cuidado de la piel. Está totalmente prohibido a sus familiares que le visiten en la habitación de la paciente para evitar cualquier riesgo de contaminación.

Según indica la enfermera Medina, el autotrasplante de células hematopoiéticas es un procedimiento satisfactorio. "Lo que nos faltaba era poder realizar en el Oncológico una campaña de educación a los pacientes que lo necesitan. Dependiendo de una serie de factores, como la capacidad para hacer

los medicamentos que se eliminan por medio del sudor, de ahí la importancia de la limpieza y el cuidado de la piel. Está totalmente prohibido a sus familiares que le visiten en la habitación de la paciente para evitar cualquier riesgo de contaminación.



Idalia Villarreal, la primera paciente atendida en Panamá con la técnica del trasplante de células hematopoiéticas.

ermera Teresa Medina, la paciente Idalia Villarreal ha sido muy coorientada. "Le damos instrucciones de lo que debe tener durante el proceso, para que el autotrasplante resulte exitoso. La atención de la paciente es de 24 horas", explica.

La mayoría de los medicamentos que se eliminan por medio del sudor, de ahí la importancia de la limpieza y el cuidado de la piel. Está totalmente prohibido a sus familiares que le visiten en la habitación de la paciente para evitar cualquier riesgo de contaminación.

Según indica la enfermera Medina, el autotrasplante de células hematopoiéticas es un procedimiento satisfactorio. "Lo que nos faltaba era poder realizar en el Oncológico una campaña de educación a los pacientes que lo necesitan. Dependiendo de una serie de factores, como la capacidad para hacer

los medicamentos que se eliminan por medio del sudor, de ahí la importancia de la limpieza y el cuidado de la piel. Está totalmente prohibido a sus familiares que le visiten en la habitación de la paciente para evitar cualquier riesgo de contaminación.

Según indica la enfermera Medina, el autotrasplante de células hematopoiéticas es un procedimiento satisfactorio. "Lo que nos faltaba era poder realizar en el Oncológico una campaña de educación a los pacientes que lo necesitan. Dependiendo de una serie de factores, como la capacidad para hacer

los medicamentos que se eliminan por medio del sudor, de ahí la importancia de la limpieza y el cuidado de la piel. Está totalmente prohibido a sus familiares que le visiten en la habitación de la paciente para evitar cualquier riesgo de contaminación.

Según indica la enfermera Medina, el autotrasplante de células hematopoiéticas es un procedimiento satisfactorio. "Lo que nos faltaba era poder realizar en el Oncológico una campaña de educación a los pacientes que lo necesitan. Dependiendo de una serie de factores, como la capacidad para hacer

los medicamentos que se eliminan por medio del sudor, de ahí la importancia de la limpieza y el cuidado de la piel. Está totalmente prohibido a sus familiares que le visiten en la habitación de la paciente para evitar cualquier riesgo de contaminación.

Según indica la enfermera Medina, el autotrasplante de células hematopoiéticas es un procedimiento satisfactorio. "Lo que nos faltaba era poder realizar en el Oncológico una campaña de educación a los pacientes que lo necesitan. Dependiendo de una serie de factores, como la capacidad para hacer

los medicamentos que se eliminan por medio del sudor, de ahí la importancia de la limpieza y el cuidado de la piel. Está totalmente prohibido a sus familiares que le visiten en la habitación de la paciente para evitar cualquier riesgo de contaminación.

Según indica la enfermera Teresa Medina, la paciente Idalia Villarreal ha sido muy coorientada. "Le damos instrucciones de lo que debe tener durante el proceso, para que el autotrasplante resulte exitoso. La atención de la paciente es de 24 horas", explica.