



CENTRO DE ESTUDIO Y CAPACITACION FAMILIAR, CEFA



Memoria conmemorativa

15 años

*"Aportamos a los derechos de las personas
para la igualdad de oportunidades".*

Panamá 1990 - 2005

**CEFA
CENTRO DE ESTUDIOS
Y CAPACITACIÓN FAMILIAR**

**MEMORIA
1990 - 2005**

PANAMÁ, REPÚBLICA DE PANAMÁ

ABRIL 2005

CRÉDITOS

MEMORIA CEFA

Coordinadoras y Realizadoras

Ramira Miller R.

María Cristina Jeanine

Directora del Proyecto

Gladys Miller Ramírez

Diseño de Portada

Laly Cedeño

Corrección de Estilo

Prof. Ramira Miller R.

Personal Colaborador

Irene Palma

Rudy Santamaría

Delia López

PATROCINIO:

CEFA - Centro de Estudios y Capacitación Familiar

**Proyecto: Promoción de los Derechos Humanos de
las Mujeres para una Ciudadanía sin Violencia**

Auspiciado por: PAN PARA EL MUNDO

ÍNDICE

	Pags.
Mensaje.....	5
Presentación	7
Junta Directiva.....	9
Misión, Visión, Objetivos y Valores	11
Un Inicio, Una Visión 1990-1995	17
Crecimiento y Desarrollo: Consolidación Institucional 1996-2000	27
Un Milenio con Bases Sólidas 2001-2005	39
Estructura Técnica Administrativa	53
Organigrama.....	54
Sostenibilidad Económica	55
Pertenencia a Organizaciones	59
Centro de Información y Documentación: Servicio de Consulta:	61
Página Virtual	65
Anexos:	67
Material bibliográfico producido por CEFA	69
Proyectos ejecutados por CEFA y sus donantes 1990-2004	73

MENSAJE

Somos seres humanos que vivimos en la sociedad y todo nos atañe: el desarrollo, el subdesarrollo; lo que dicen que es bueno y lo que dicen que es malo. Por ello aportar al mundo es aportar a nuestra vida personal, familiar, de pareja y comunitaria.

Inspirados en esos principios hace varias décadas atrás proyectamos utilizar de manera próspera, creativa y constructiva nuestro periodo de vida en donde la acumulación de experiencias profesionales nos permitiera brindar un servicio a la comunidad sin fines lucrativos.

Así lo hicimos y, en los años 1990, con el apoyo de otras mujeres valiosas creamos el proyecto CEFA, con mucho entusiasmo y con Fe en el presente y el futuro de Panamá.

Hoy, el proyecto es una realidad que cumple 15 años de existencia, contribuyendo a que nuestra sociedad se perfeccione cada día más hacia el cumplimiento de los derechos humanos.

El recorrido - Memoria de los 15 años de CEFA- es un reconocimiento a cada una de las personas e instituciones que, de distinta manera, han aportado a la organización y a lo que recíprocamente la Organización les ha brindado.

Para todos ellos y ellas nuestras felicitaciones y deseos de que, donde se encuentren, sus vidas estén colmadas de realizaciones.

La confección de la Memoria que entregamos a todas las personas e instituciones amigas, fue preparada por dos destacadas miembros de la organización que en distintos momentos de la historia de CEFA, con su valiosa experiencia han aportado sus conocimientos al servicio de los demás.

La Memoria histórica es una valiosa fuente de evaluación de la vida de las personas y de las organizaciones porque ayuda a conocer cómo éramos, cómo somos y cómo queremos ser. Para CEFA es importante aprender de las experiencias sean ellas exitosas o no.

Saludos cordiales,

GLADYS MILLER RAMÍREZ

- Directora - Fundadora-

PRESENTACIÓN

Pan para el Mundo, organismo internacional cooperante de algunos de los proyectos de CEFA como: Promoción de los Derechos Humanos de las Mujeres para una Ciudadanía sin Violencia, es el ente impulsor de la Memoria 15 Años de CEFA 1990-2005.

El documento resume la labor realizada por la institución desde su creación, cuando se inició como un organismo no gubernamental sin fines de lucro con el propósito de servir a los grupos más vulnerables de la sociedad ante el flagelo de la violencia.

Consciente de que las interacciones equitativas en la familia benefician el desarrollo de la sociedad, CEFA se propuso desarrollar tres áreas de trabajo: investigación, capacitación y comunicación para brindar, en forma integral el apoyo requerido por la población en todo su ciclo vital.

El total de los proyectos ejecutados en ese lapso donde participaron múltiples actores de a sociedad; la cantidad de material bibliográfico producido; el servicio de consulta ofrecido en su centro de información y documentación es el resultado de un compromiso con el país que propugna por más y mejores relaciones familiares.

La visión de propiciar cambios sociales a partir de la niñez, de la juventud y de la familia, en general, la conduce a establecer intercambios con instituciones

nacionales y redes regionales e internacionales para fortalecer las experiencias locales en materia de familia y violencia.

El Centro se ha mantenido vigilante de los cambios sociales, sobre todo, de los avances tecnológicos que facilitan la comunicación con aquellas personas que requieren de conocimientos que les generen profunda reflexión acerca de los problemas sociales y sus posibles soluciones.

Esperamos que esta memoria contribuya a que la población panameña visualice la oportunidad y la necesidad de defender los derechos humanos de los grupos más vulnerables y discriminados; si deseamos vivir en una sociedad de Paz y Equidad.

JUNTA DIRECTIVA 2004

GLADYS MILLER RAMÍREZ
PRESIDENTA

HERMELINDA RODRÍGUEZ
SECRETARIA

ROSINA PÉREZ
TESORERA

AURA AMÉRICA APARICIO
FISCAL

MISIÓN, VISIÓN, OBJETIVOS Y VALORES

MISIÓN, VISIÓN, OBJETIVOS Y VALORES

CEFA es un organismo no gubernamental de desarrollo sin fines de lucro que se presenta como una opción de servicio a la comunidad. Se dedica a promover derechos e igualdad de oportunidades en las familias como a la mujer, la niñez y otros grupos altamente vulnerables en Panamá.

La perspectiva de trabajo de la organización apunta a la integridad familiar partiendo de la especificidad de las personas más afectadas de la sociedad y en el reconocimiento, de que las interacciones en la familia y en el medio social son desiguales lo que genera manifestaciones de todo tipo de violencia y abuso de los derechos humanos.

En ese sentido, para garantizar los derechos de la población en general y para contribuir al logro de la equidad e igualdad en la sociedad panameña, CEFA coordina con organizaciones nacionales, regionales y de América Latina y el Caribe que se dedican a la atención de la integridad familiar. Pero además, promueve políticas estatales a través de la elaboración de propuestas propositivas como políticas legislativas que permitan el desarrollo humano.

MISIÓN

Cefa es una organización no gubernamental sin fines de lucro que reconoce los derechos humanos, particularmente de aquellas personas mas discriminadas en la sociedad por razón de su género.

Coadyuva en la promoción y defensa de las mujeres, la niñez y las familias. Brinda capacitación, elabora estudios-diagnósticos e incide en las políticas públicas y legislativas. Influye, además, en las organizaciones y en la sociedad civil en general que propugnan por un desarrollo humano sostenible y la garantía de una **democracia real**.

VISIÓN

Cefa es una organización reconocida a nivel nacional e internacional. promueve y realiza acciones por el mejoramiento de la condición y posición de las mujeres, la niñez y de la familia en general.

Posee una estructura técnica y administrativa. Un personal capacitado y comprometido con el desarrollo de actividades tendientes a la promoción de una cultura de igualdad y de equidad social.

Incide en las políticas públicas y legislativas que elaboran propuestas contra la violencia intrafamiliar y social así como de otros temas vinculados con el desarrollo social.

Fortalece institucionalmente sus relaciones con la cooperación internacional, redes y coordinaciones de programas latinoamericanos y mundiales que garanticen los derechos humanos sin **distingo ni discriminación**

OBJETIVO

Coadyuvar al fortalecimiento del desarrollo humano de las familias panameñas en general y de los grupos altamente **vulnerables**, en especial.

VALORES

Para el logro de la misión, cefa se basa en los siguientes principios; los cuales se ajustan al compromiso y a la obligación de respetar y defender los derechos humanos, principalmente de los grupos mas afectados por la **violencia**:

1- Solidaridad

2-Justicia

3- Igualdad

Respecto a las personas integrantes de la organización, los valores desarrollados son los siguientes:

1- Trabajo de equipo

2- Compromiso

3- Perseverancia

4- Sensibilidad

**UN INICIO,
UNA VISIÓN
1990 - 1995**

1990 - 1995

Un inicio, Una Visión

En 1990, nace una asociación como organismo no gubernamental, con el propósito de brindar atención a la comunidad, específicamente, a las familias y a sus miembros más vulnerables: niñez, mujeres jóvenes y adultas mayores. Surge en un período traumático para el país que afectó la vida social, económica, política y cultural. En el ámbito internacional se debatía la temática de género en el desarrollo. Estos dos fenómenos definieron la metodología y la estrategia del Centro orientada al enfoque participativo y la distribución equitativa del poder entre mujeres y hombres.

La iniciativa tiene sus antecedentes cuando un grupo de profesionales preocupadas por la población mayormente afectada por las condiciones socioeconómicas del país, reunidas en Las Sábanas # 23, residencia de una de las miembras fundadoras, deciden crear un espacio de carácter social, de comunicación, investigativo, preventivo, educativo y de capacitación. Uno de los temas primordiales de la Organización sería la correlación entre la violencia intrafamiliar y la social: causas, efectos y soluciones.

Es así como de la propia finalidad inicial de la organización surge el nombre con que se ha dado a conocer en la sociedad: CEFA que significa Centro

de Estudios y Capacitación Familiar, precisamente, porque se trata de coadyuvar a elaborar estudios ,propuestas y soluciones que aborden la dinámica familiar y social , de manera que permitan identificar las distintas formas de violencia y otros temas relacionados con el desarrollo social en esas instancias y los grupos más afectados.

La visión de CEFA, que apuntaba a la integridad familiar, partía del reconocimiento de que sólo la equidad y la igualdad en el seno de esta institución , contribuiría a una democracia real con justicia social . De allí la necesidad de convocar a más personas y grupos interesados en el desarrollo y atención de las familias panameñas.

En el inicio, el recurso humano estaba representado por el personal «Motor», gestor del proyecto, eran quienes se involucraban en todas las etapas de administración y planificación de programas ; muy conscientes de la necesidad de incidir en las políticas publicas para enfrentar las necesidades que presenta las familias panameñas.

Los esfuerzos y el compromiso de ese grupo pionero, dirigido al desarrollo familiar , tuvo su etapa culminante, cuando el 2 de enero de 1991 se protocolizaron los documentos que le habían conferido la Personería Jurídica a CEFA , el 4 de julio de 1990. En ese entonces, su primera Junta Directiva estuvo conformada así: Presidenta Gladys Miller Ramírez; Tesorera Noemí Farinoni de García, Secretaria María Morales, Fiscal Aura América Aparicio.

Ya establecida formalmente la organización, se distribuyen tres áreas de trabajo con sus respectivas actividades y programas para desarrollar los proyectos: investigación, comunicación y capacitación.

El eje de investigación elabora estudios que analizan la dinámica social y familiar. Aporta recomendaciones científicas para la planificación y elaboración de políticas públicas que contribuyan a un ambiente de equidad en el seno familiar y en la sociedad.

La capacitación es una herramienta clave que permite formar conciencia acerca de la posición y condición subordinada de los grupos que le limitan el desarrollo de sus potencialidades. Los talleres de formación cumplen un papel importante ya que son espacios de perfeccionamiento que ayudan a solucionar esa situación de vulnerabilidad.

Con los avances tecnológicos, la comunicación se ha convertido en un potencial que ejerce en una fuerte influencia en las necesidades de cambios en el comportamiento y las actitudes que afectan la integridad familiar.

Esta metodología permitiría apoyar y colaborar en la prevención y atención de las familias y de los grupos altamente vulnerables a los efectos de la violencia y otros aspectos del desarrollo familiar y social como lo son la educación paterno y materno filial, la administración y elaboración de proyectos de interés social, la prevención en aspectos de calidad de

vida, desarrollo de la vida en pareja, desarrollo de la mujer y la niñez, entre otros.

En efecto en el año 1990, se elaboraron y ejecutaron los primeros proyectos, en el eje de capacitación, los cuales fueron denominados permanentes por su periodicidad fija cada año. Mencionamos, principalmente, «Conferencia Anual sobre Familia en Panamá»; «Jóvenes para jóvenes». Las capacitaciones permitían concienciar a hombres, mujeres, niños, niñas y jóvenes acerca de la posición y condición subordinada dentro de sus familias lo que afectaba su capacidad de desarrollo humano.

En los primeros tres años, de 1990 a 1993, CEFA laboró con fondos provenientes de personas voluntarias y de actividades de promoción en la comunidad. Se logró, también financiamiento externo de baja cuantía para realizar talleres y actividades de comunicación. No fue sino hasta 1994, cuando se obtuvo donación económica para la ejecución de un proyecto más trascendente titulado «Divulgación de los Derechos de la Mujer en Panamá». Auspiciado por Estado de Renania Westfaliade Alemania a través de la Fundación Arias para la Paz y el Progreso Humano de Costa Rica.

En esta etapa, CEFA ya se había trasladado a la Urbanización Obarrio, Plaza Nelson, primer piso. La organización, con fondos propios, producto de diversas actividades, brinda el sostenimiento económico necesario que exige una oficina para su buen funcionamiento.

Para los años 1990 en otros países de la región de América Latina y el mundo se había avanzado respecto al problema de la violencia, a tal punto de diseñar propuestas y marcos legislativos para enfrentarla. Por esa razón había que vincular-se a nivel local, regional e internacional con organizaciones con iguales objetivos y metas para establecer intercambios que fortalezcan los esfuerzos tanto locales como externos. En 1991, CEFA presenta la propuesta para la creación, a nivel nacional, de un ente de coordinación de acciones contra la violencia llamado RED NACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DIRIGIDA A LA MUJER Y A LA FAMILIA.

La experiencia en el tema de violencia y familias compromete al Centro a trabajar con la RED y otras organizaciones en la elaboración de una primera propuesta jurídica para enfrentar la violencia doméstica. De esta manera, se promulga la Ley No 27 del 16 de junio de 1995, por la cual se tipifican los delitos de violencia intrafamiliar y maltrato a menores. Primer esfuerzo normativo que habrá de modificarse a mediano plazo

En el ámbito regional, CEFA se enlaza con distintas instancias y redes que promueven el desarrollo humano sostenible de las familias, mujeres, niñez, jóvenes y personas adultas mayores a fin de transformar las interacciones asimétricas de pareja y las materno y paterno-filiales que tanto afectan la calidad de vida de las personas. Es precisamente en ese sentido que desde el año 1990, pertenecemos y representamos a CLADEM (Comité de

Latinoamérica para la defensa de la derechos de las mujeres)

CLADEM es una organización con sede regional en Lima, Perú, que, en un trabajo de articulación regional, potencia los esfuerzos de abogadas activistas y profesionales que trabajan en la defensa de los derechos humanos de la mujer desde el ámbito jurídico en América Latina y el Caribe.

A inicios de la década del noventa se constituye el Colectivo CLADEM-PANAMÁ conformado por las organizaciones: CEMP (Centro de la Mujer Panameña), CEFA (Centro de Estudios y Capacitación Familiar), CEALP (Centro de Asistencia Legal Popular) Red Nacional contra la Violencia.

Es importante destacar que a través de actividades como foros, talleres, mesas redondas, publicaciones el Colectivo ha apoyado y promovido modificaciones legislativas, creación de redes y mecanismos de respuestas a los casos de violaciones a los derechos humanos de las mujeres a nivel local e internacional.

Como miembro de CLADEM, el Centro ha brindado apoyo ejecutivo a los siguientes proyectos en la República de Panamá:

Campaña de Aporte al 50 Aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

Campaña Regional de Capacitación en Derechos de las Mujeres y de las Niñas.

Consultoría sobre la Violencia en Panamá.

Estudio sobre Regulación Jurídica del Aborto en Panamá

Del mismo modo, y desde los años 90, nuestra organización perteneció a La Red de la Infancia y la Familia de América Latina y del Caribe. Aunque en la actualidad no se mantiene a nivel regional, es importante destacar su aporte valioso en cuanto a análisis, propuestas y capacitaciones en materia de los derechos de la infancia de América Latina y el Caribe.

En este quinquenio, la visión de un grupo de profesionales estableció los propósitos, objetivos, finalidades y proyecciones de CEFA, respecto a la constitución de grupos y personas interesadas en la atención y los derechos humanos de la familias, libres de violencia. Este hecho fue decisivo para continuar con la misión en los años venideros.

**CRECIMIENTO Y
DESARROLLO:
CONSOLIDACIÓN
INSTITUCIONAL**

1996 - 2000

CRECIMIENTO Y DESARROLLO: CONSOLIDACION INSTITUCIONAL

1996 - 2000.

Los años transcurridos de 1996 a 2000 fueron determinantes para el crecimiento y desarrollo del Centro de Estudios y Capacitación Familiar (CEFA).

Se realizan los convenios con colaboradores(as) asociados(as) cuyo propósito es optimizar al recurso humano para fortalecer el grupo de trabajo. Se crea la red con profesionales que abordan la temática de la familia y del desarrollo social. Se propicia así un aporte enriquecedor a la misión del centro.

CEFA se había trasladado a oficinas ubicadas en Urbanización Obarrio, Plaza Nelson, primer piso. Además, la organización, con fondos propios, producto de diversas actividades, brinda el sostenimiento económico necesario que exige una oficina para su buen funcionamiento.

La organización recibe apoyo económico de agencias cooperantes internacionales que le permitirían desarrollar una serie de proyectos de los cuales resumiremos sus logros más destacados. Presentamos los cuadros que especifican y detallan el desarrollo integral de los mismos.

Proyecto Divulgación de los Derechos de la Mujer:

Conjuntamente con la Fundación Arias para la Paz y el Progreso Humano de Costa Rica, y el auspicio del Estado Renania Westfalia de Alemania, se ejecuta la primera parte de este proyecto de 1994 a 1996. Consistió en una serie de actividades que privilegiaron los ejes de comunicación y capacitación.

En el área de comunicación, CEFA, con el grupo de colaboradores(as) de Comunicadoras Sociales, produce la campaña de publicidad "Mujer, dale valor a tus derechos". Utiliza los medios de comunicación de masas para su divulgación. Fue la primera vez que esta organización consideró necesario el uso de medios masivos, lo que le permitió aumentar su reconocimiento ante la comunidad panameña.

En el eje de capacitación se llevaron a cabo una serie de talleres en los cuales se abordaron aspectos relacionados con Género en : autoestima, legislación, salud, educación, violencia y medio ambiente.

Con la participación de las colaboradoras (es) de CEFA, se elabora una experiencia evaluativa de esta primera fase del proyecto que recoge análisis, metodología, conclusiones y recomendaciones de cada una de las áreas involucradas. Los resultados se recogen en el libro: Valorando Nuestros Derechos: Experiencia Evaluativa, editado por CEFA.

La segunda fase de este proyecto se inicia con la campaña “Hago Valer los Derechos de las Mujeres” en la cual se utilizaron medios alternativos de comunicación masiva. Cabe dejar constancia en esta memoria de los 15 años de trabajo, que CEFA está entre las primeras ONG en utilizar medios alternativos para promocionar mensajes de carácter social como son: vallas de carreteras y vallas en autobuses de transporte público.

En el eje de comunicación se optó por escoger un medio alternativo de comunicación. Para ello, se organizó el concurso de literatura infantil “Alas Abiertas con equidad e igualdad” que contó, para su divulgación, con el patrocinio del diario La Prensa y varias radioemisoras.

El concurso dejó grandes satisfacciones a CEFA y a sus colaboradores(as) ya que brindó a escritores (as) la oportunidad de producir literatura infantil con un nuevo enfoque de interpretación, en un plano de igualdad, sin discriminaciones sexistas, y a la niñez panameña leer obras basadas en la igualdad de niños y niñas alejada de los modelos tradicionales. El concurso, dejó la inquietud y el interés por parte del Ministerio de Educación de motivar la producción literaria con perspectiva de género como parte de una formación moderna para la niñez panameña.

Además, CEFA, se convirtió en la primera ONG en organizar a nivel nacional un concurso de literatura infantil con perspectiva de género, como un primer esfuerzo. En sus archivos reposa todo

el material producido: libro de cuentos, grabaciones y la memoria del concurso.

En el eje de capacitación, el Proyecto Educación y Comunicación de los Derechos de la Mujer, ejecutó talleres y seminarios de realimentación y guías metodológicas de capacitación para multiplicadoras. Se cuenta con un documento sistematizado de la experiencia.

El área de investigación elaboró estudios sobre las actitudes y prácticas para la liberación humana en mujeres participantes de los cursos para multiplicadoras. Y, también, experiencias de comunicadoras sociales en la promoción de los derechos humanos de las mujeres.

En síntesis, el Proyecto Educación y Comunicación de los Derechos de las Mujeres en Centroamérica en su primera y segunda fase (1994 - 1999) coadyuvó al fortalecimiento de programas, proyectos y del propio movimiento, articulando las necesidades de las mujeres con respuestas concretas de movilización, comunicación y educación en derechos humanos de las mujeres en Panamá

CEFA elaboró una memoria que recoge de manera consolidada gran parte del proyecto en los 5 años de duración y de cada producto generado se cuenta con información sean en forma de memoria, sistematización u otro mecanismo de registro de datos que facilite el conocimiento de las actividades ejecutadas.

Proyecto “Educando en Igualdad”.

A pesar que la constitución panameña establece que la educación es democrática, igualitaria y humanizante, la experiencia parece indicar que la concepción educativa vigente en el sistema educativo formal, propicia la discriminación y reafirma la inequidad en las relaciones de género.

En 1996 la Asamblea Legislativa aprobó la Ley 34 que modifica la Ley 47 de 1946, Orgánica de Educación, que plantea consideraciones de tipo educativo más acorde con una sociedad cambiante. Ante la necesidad de producir estos cambios a la educación nacional, se ejecuta el proyecto «Educando en Igualdad» cuyos objetivos generales son:

- Propiciar el análisis y la reflexión del cuerpo docente en lo relativo a la necesidad de incorporar el análisis de género en la formación personal y académica formal.
- Establecer las bases para una educación no sexista a partir de un estudio crítico del modelo educativo formal.
- Elaborar un diagnóstico con relación a la educación en Panamá y la discriminación contra la mujer.

El proyecto se desarrolló con un Seminario-Taller bajo el mismo nombre, «Educando en Igualdad». Tuvo como escenario la Escuela Normal Juan Demóstenes Arosemena en Santiago de

Veraguas y contó con la participación de docentes de educación media, en su mayoría, correspondientes a esta provincia.

El proyecto se llevó a cabo con la coordinación del Centro de Estudios y Capacitación Familiar (CEFA), la Comisión Interamericana de Mujeres (CIM), Ministerio de Educación y el Despacho de la Primera Dama.

Para la realización de este proyecto se recibió cooperación de los siguientes organismos internacionales: Comisión Interamericana de Mujeres (CIM) / Organización de Estados Americanos; Fondo de Naciones Unidas para la Infancia UNICEF/PANAMA; Fondo de Naciones Unidas para la Mujer UNIFEM/GUATEMALA y Fondo Canadá/Panamá de la Embajada de Canadá.

Para CEFA, haber colaborado desde la sociedad civil con la realización de este proyecto, representa un aporte relevante a la educación nacional ya que es la primera vez que se desarrolla un seminario dirigido a docentes acerca de la importancia del enfoque de género para una educación que elimine los preconceptos y prácticas discriminatorias, especialmente contra la mujer.

Proyecto “Jóvenes para Jóvenes”.

CEFA ha dirigido su trabajo social principalmente en hacer realidad su misión de servicio a la comunidad a favor de los grupos más vulnerables. Sin embargo, desde sus inicios, ha tenido

entre sus proyectos de trabajos incorporar a la juventud en sus planes de capacitación. Los proyectos dirigidos a jóvenes no han tenido el apoyo económico externo requerido, pero aún con esta limitante, el Centro de Estudios y Capacitación Familiar (CEFA), mantiene entre sus proyectos permanentes el de **“Jóvenes para Jóvenes”**, lo que le ha permitido incorporar a este grupo en sus proyectos y planes de trabajo.

Proyecto “Mujer y Liderazgo”.

En 1997 El Fondo de Naciones Unidas para la infancia (UNICEF) y CEFA ejecutan el proyecto **“Mujer y Liderazgo”** con una consulta preliminar sobre **“Estrategias para la construcción de una imagen de igualdad y equidad entre hombres y mujeres en los medios de comunicación”**. Para tal fin, se llevó a efecto un seminario-taller **“Comunicándonos hacia el Siglo XXI con Equidad: Un Nuevo Periodismo”** que contó con la valiosa participación de connotados / as profesionales del ramo entre los/as cuales destacó la participación especial de la periodista Norma Valle, de Puerto Rico, experta en el tema

La Campaña de Publicidad para el proyecto contó con cuñas radiales basadas en el liderazgo de las mujeres en Panamá a través de los tiempos en el deporte, política, historia, educación, puestos de mando, trabajos no tradicionales, otros.

Por otro lado, se elaboró un estudio diagnóstico **“Igualdad y Equidad de Género en la Comunicación”**.

El módulo de comunicación realizó un sinnúmero de esfuerzos tendientes a retomar la iniciativa del “Foro Mujer y Desarrollo” por construir un espacio entre comunicadoras para que se involucren en la tarea de aportar a la construcción de una sociedad no sexista y discriminatoria entre hombres y mujeres.

Una campaña masiva de radio a nivel nacional destacó la discriminación que sufre la mujer en Panamá en diferentes aspectos: laboral, salud, políticas públicas, educación sexual, etc, para concienciar a la población sobre la necesidad que tenemos de una verdadera equidad e igualdad entre hombres y mujeres.

Programa para la Prevención de la Violencia Social y Sexual Contra la Mujer en C. A. - 2000 - 2003.

CEFA promueve la iniciativa de crear la Red Nacional Contra la Violencia en Panamá. Como miembro, es el punto de coordinación administrativa del proyecto: “Programa para la Prevención de la Violencia Social y Sexual Contra la Mujer, que se llevó a efecto en el 2000, con el auspicio de Fundación Heinrich Boell de Alemana, en el cual se involucra a otras ONGs identificadas con el tema de los derechos humanos de las mujeres como son: CEASPA, Nueva Identidad y Colectivo Feminista Clara González.

Durante los primeros años del programa se le dio seguimiento al cumplimiento de la Ley 27 que

tipifica los delitos de la violencia intrafamiliar y maltrato al menor. Se realizaron actividades, encuentros, concursos entre los grupos comprometidos de ONGS's, gobierno, profesionales y estudiantes. Se coordinaron los primeros capítulos provinciales contra la violencia en Colón, Veraguas, Coclé y Chiriquí.

En el área de investigación, este programa, elaboró varios estudios diagnósticos sobre el grupo afectado, dependencias y grupos involucrados y responsables de hacer cumplir la aprobada Ley 27 contra la violencia. Con el comienzo del nuevo gobierno de 1999 presidido por primera vez por una mujer, se coordinó con las legisladoras las reformas a la Ley 27.

En el eje de comunicación se produjeron vallas de carreteras y se optó por el uso del teatro, como publicidad alternativa, presentando el socio-drama: PRIMER TRIBUNAL DE CASOS SOBRE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR CONTRA LA MUJER, 1998. Se circularon además boletines informativos sobre violencia.

En estos 5 años de proyectos realizados, CEFA se fortalece y consolida como una importante Organización no Gubernamental que contribuye con la sociedad panameña en la elaboración de material educativo y de promoción social, provocando reflexión y cambios, respecto a las condiciones de desigualdad que sufren los grupos más vulnerables.

**UN MILENIO
CON BASES
SÓLIDAS
2001 - 2005**

2001- 2005

Un milenio con bases sólidas

Este lustro, que coincide con el inicio de un nuevo milenio, se destaca en el ámbito nacional por el ajuste de las condiciones socioeconómicas de un nuevo gobierno. A nivel internacional, los nuevos modelos económicos afectaban la región, así como a los grandes bloques. La guerra de Irak, las migraciones con sus secuelas de violaciones a los derechos humanos, de alguna manera influyen tanto en el desarrollo de las ONGs, como en la cooperación de los organismos internacionales

La experiencia acumulada por CEFA gracias al interés y compromiso de su equipo humano permitió que a pesar de los obstáculos se empeñaran en elaborar el **PRIMER PLAN OPERATIVO DE FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL 2001-2006**, cuya formulación preliminar estuvo a cargo de la MSc. Silma Pinilla Díaz, economista panameña de la firma SPD Consultoría S.A.

EL objetivo general de la propuesta se encaminaba a contribuir al fortalecimiento institucional de CEFA, a través de un proceso participativo de planificación estratégica con su funcionariado, personal técnico y administrativo, membresía, voluntariado, otros(as) Además, se deseaba orientar técnicamente en los siguientes aspectos:

- ⌘ Planificación estratégica y su importancia para las ONGs
- ⌘ Revisión del Manual Técnico- Administrativo de CEFA:. Identificación de prioridades institucionales, retos, y proyecciones a corto y mediano plazo, de acuerdo a la visión y a la misión del centro.
- ⌘ Definición de estrategias para estructurar un proyecto de apoyo al fortalecimiento institucional que conlleve la elaboración del plan operativo 2001-2003, así como el plan de acción 2001. De igual manera, la implantación de un sistema de monitoreo y evaluación para ambos planes.

La propuesta, fundamentada en los principios de participación, apropiación y compromiso, fue preparada a partir de tres jornadas durante los meses de febrero, mayo y setiembre de 2001. Se trata del primer esfuerzo formal desde la creación del organismo en 1990, cuando se confeccionaron los primeros documentos que sirvieron de base al Plan.

La primera versión del Plan Operativo, identificó y definió las actividades del plan según tres programas: comunicación, desarrollo institucional, actualización y capacitación del recurso humano. El primero se disponía divulgar y fortalecer la imagen institucional de CEFA. El siguiente atinaba a promover la imagen corporativa a la vez que incrementar los fondos económicos y divulgar los servicios de asesoría sobre asuntos familiares ofrecidos a la juventud , a

los organismos del gobierno y a la sociedad civil .Por su parte, el último, tiene como objetivo identificar las áreas de necesidades de capacitación para actualizar al personal en materias de modernas técnicas de planificación; asimismo desarrollar interacciones humanas de calidad.-

A la par de la ejecución del Primer Plan Operativo, CEFA continúa su accionar basado en los tres ejes específicos promoviendo políticas públicas a favor de familias panameñas más sanas , fundamentada en la perspectiva de género. Sigue atendiendo al público en su Centro de documentación bibliográfica en temas de mujer, género, familias violencia, violación a los derechos humanos.

El reto de ejecutar el Plan no detiene el cumplimiento de proyectos pendientes con organismos internacionales como Fundación Heinrich Boell, IPEC (Programa Internacional para la erradicación del Trabajo Infantil), OIT(Organización Internacional del Trabajo), UNICEF (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia) cuya temática se dirige principalmente al problema de la violencia sexual. Además ,CEFA mantuvo en contacto con las redes de las cuales era miembro. En el caso de CLADEM ELABORÓ DOCUMENTOS RELATIVOS A LA EXPLOTACIÓN SEXUAL Y A LA VIOLENCIA DOMÉSTICA. Con la Red GENES (Desarrollo Sostenible en Centroamérica) apoyó para el logro de financiamiento y para la conformación de la Red.

Un logro efectivo en materia jurídica fue el cumplimiento de su compromiso en 1995 cuando CEFA, como miembro de la Red contra la Violencia, planteó la necesidad de incorporar y modificar aspectos a la Ley 27. En efecto, con su participación, se monitorea y evalúa ese primer instrumento legal para cambiar o crear uno nuevo.

Es así como el seguimiento a la Ley 27 continúa con las recomendaciones por parte de la Red contra la Violencia al pleno legislativo, específicamente, la Comisión de Asuntos de la Mujer, Derechos del Niño, de la Juventud y de la Familia a la cual se le presenta un nuevo proyecto para modificar o/y crear una nueva Ley. De esta manera la Asamblea Legislativa sanciona la Ley No 38 de 10 de julio de 2001 «QUE REFORMA Y ADICIONA ARTÍCULOS AL CÓDIGO PENAL Y JUDICIAL, SOBRE VIOLENCIA DOMÉSTICA Y MALTRATO AL NIÑO, NIÑA Y ADOLESCENTE, DEROGA ARTÍCULOS DE LA LEY DE 1995 Y DICTA OTRAS DISPOSICIONES».

Un balance general de 2002, demuestra cómo la creatividad de las personas colaboradoras de CEFA, desarrollan iniciativas que promueven la captación de fuentes de financiamiento por medio de actividades de autogestión y a través de la presentación de anteproyectos a la Cooperación Internacional. Más aún, pese a las limitaciones económicas, el personal específicamente, la juventud, consciente de su misión y de su visión, participa en talleres, encuentros, seminarios, donde se abordan temas como: sexualidad de adolescentes, masculinidad, VIH/SIDA,

paternidad y maternidad responsables, la Ley 4, trabajo comunitario, energía renovable y género, derechos sexuales y reproductivos, racismo y otros.

El seguimiento al Plan Operativo institucional continúa en 2003 con las tareas pendientes de autogestión tales como los certificados de amigos de CEFA , cartas a padrinos empresarios, obras de teatro y otras. De igual manera se realizan los primeros contactos con empresas diseñadoras de sitios Web.

Fiel a su propósito, CEFA, participa en coordinación con otras organizaciones nacionales en actividades que promueven el desarrollo social entre las que se mencionan:

Organización	Programa
CODIM	Coordinadora de ONGS de mujeres
UDELAS	Postgrado de Derechos de la Niñez y Maltrato Infantil
Dirección de la Niñez/MINJUNFA	Participa en la elaboración del Plan de Acción de Trabajo Infantil y Explotación Sexual
Asamblea Legislativa	Asesora en la Organización del Foro contra la Explotación Sexual Comercial de la Niñez y de la Adolescencia
SENACYT	Comisión Nacional sectorial de Género
Defensoría del Pueblo	Comisión de Género
Dirección de la Mujer / MINJUNFA	Plan Nacional contra la Violencia (A través de la Red
Foro Mujer y Desarrollo	Agenda 2006

Como parte del programa de actualización y capacitación del recurso humano y respondiendo a una consulta de necesidades de capacitación, se ofrecieron talleres de formación técnica profesional al personal de CEFA, los cuales incluían planificación estratégica, elaboración de proyectos, manejo de computadora, elaboración de informes. Los seminarios fueron ofrecidos por miembros voluntarias de la ONG , especializadas en las temáticas.

El carácter educativo de la organización, se manifiesta una vez más con los servicios bibliográficos ofrecidos a las personas usuarias del Centro de Documentación que en esta etapa, investigan sobre temas sensitivos como la explotación sexual a la niñez, el incremento del feminicidio, la orientación sexual y otros.

La presentación de proyectos a la cooperación internacional para gestionar fondos obtuvo las respuestas positivas de las agencias a partir de 2003. Entre las cuales mencionamos Pan para el Mundo, con el proyecto Promoción de los Derechos Humanos de las Mujeres para una Ciudadanía sin Violencia.

Por su parte, en el mismo año, el Comité Alemán auspició el proyecto Liderazgo Siglo XXI: Mujeres Jóvenes y Adolescentes en Panamá. Otro financiamiento fue el de El Fondo de Canadá y Panamá que contribuyó con el proyecto Divulgación de los Derechos Sexuales y Reproductivos de las Mujeres y Adolescentes en Panamá.

En ese sentido, los temas de liderazgo, violencia, derechos sexuales y reproductivos y derechos humanos; destacan en un milenio, cuando las tensiones y las contradicciones entre los derechos humanos son menos reconocidas hoy, igual que su falta de garantía debido a la ausencia de una institucionalidad democrática nacida de la lógica de mercado reconocida por la globalización.

En esta ocasión, los proyectos se orientan principalmente, a una de las finalidades de CEFA consistente en coadyuvar a la adecuada atención de la niñez y de la juventud como población objetivo del futuro desarrollo de la sociedad por medio de acciones y actividades comunitarias.

El proyecto financiado por Pan para el Mundo realiza actividades durante octubre de 2003 a marzo de 2004, en la comunidad de Tocumen, con población de mujeres jóvenes. Era una época preeleccionaria que tornaba difícil contactar a personas responsables de labores comunales. Sin embargo, el proyecto no se detuvo y continuó los objetivos establecidos.

Para cumplir con la finalidad de empoderar a las jóvenes a sexo-género al cual asistieron 26 personas de la comunidad. Respecto a la niñez, se efectuó el concurso de dibujo con el tema Una vida sin Violencia, Derecho propio» coordinado por la Licenciada Itzel Vásquez y Aura América Aparicio.

Participaron 106 estudiantes de los niveles primarios, cuarto quinto y sexto grado de los centros educativos Ricardo J. Alfaro, Emperatriz Taboada, Ricaurte Soler y Bilingüe Fuente de Agua Viva.

El Proyecto Liderazgo del Siglo XXI: Mujeres Jóvenes y Adolescentes en Panamá consideró oportuno organizar el concurso de afiches, coordinado por Franklin Aparicio. El tema era «Liderazgo y Derechos Humanos de las Mujeres Jóvenes y Adolescentes en Panamá», de acuerdo con el objetivo de conciensarlas sobre la importancia que tiene el liderazgo femenino en la sociedad y a la vez promover sus derechos como ciudadanas.

Participaron jóvenes lideresas entre 15 y 20 años responsables de organizaciones como iglesias, escuelas, universidades y otros.

La excelente calidad de las obras ganadoras y la cantidad de participantes evidenciaron la necesidad de facilitar la participación de la juventud en la realidad nacional y por el cumplimiento de sus derechos humanos.

El Proyecto apoyado por el Fondo Canadá Panamá cuya finalidad era promover los derechos sexuales y los derechos reproductivos para una mejor vida de mujeres y de hombres, realizó actividades entre las que se mencionan: concurso de ensayos, video documental, y de redacción titulada «vivir por mis derechos», donde participaron estudiantes de educación media y universitaria de las escuelas de comunicación social.

La actividad fue organizada por la Lcda. Vielka Vásquez.

Los resultados evidenciaron la necesidad de fomentar el tema de los derechos sexuales y reproductivos a través de una campaña con el fin de que la población se sensibilice.

Otro producto del proyecto fue el Suplemento acerca del conocimiento del concepto, de la naturaleza y del alcance de los derechos sexuales y los derechos reproductivos, para el logro de una Convención Interamericana que garantice el cumplimiento de políticas y de leyes que reconozcan los DSDR como derechos humanos.

El documento, elaborado por el Magister Ricardo Mejía M., permite contribuir con la propuesta de CLADEM encaminada a establecer un marco normativo que guíe a los Estados a reconocer y a garantizar las demandas de grupos y redes organizadas que no son atendidas

El recurso humano de CEFA sobre todo el voluntariado aportó ideas, material informativo que sirvió para que el Suplemento cumpliera con el propósito de fomentar un a mayor participación e incidencia de grupos y de organizaciones en la propuesta de una Convención Interamericana para la defensa de los DSDR.

En este quinquenio de 2001 al 2005, CEFA se proyecta a través de su participación en los «Pactos Nacionales de las Mujeres Panameñas con los Candidatos Presidenciales», La organización ha estado presente como parte

nte integrante de La Red contra la Violencia y del Foro Mujer y Desarrollo.

El 12 de Noviembre de 1993, previ6 a las elecciones de 1994, se firma el primer compromiso de Mujer y Desarrollo. El 5 de Abril de 1999 se continúa con el compromiso iniciado en el torneo electoral anterior cuyo prop6sito era lograr la igualdad y la equidad entre hombres y mujeres.

En el 6ltimo Pacto 2004, el papel del Centro consisti6 en contribuir con la divulgaci6n de todo lo relacionado con el acuerdo para garantizar el conocimiento y los prop6sitos del pacto en beneficio del desarrollo humano sostenible de hombres y de mujeres panameños.

En el año 2002-2003, Cefa ,propone a la Universidad Especializada de las Am6ricas ,UDELAS , la creaci6n del postgrado sobre DERECHOS DE LA NIÑEZ Y MALTRATO INFANTIL ,la iniciativa fue bien recibida y se firma en el año 2002 el Convenio de colaboraci6n mutua.

Esta actividad del postgrado surge casi paralela al desarrollo del proyecto para la atenci6n de la Explotaci6n Sexual a la niñez y la adolescencia auspiciado por Oit-IPEC ,que fuera la antesala para el debate ,divulgaci6n e inicio de la revisi6n de la actual Ley 6 del 31 de marzo del 2004 sobre la prevenci6n y tipificaci6n de los delitos contra la integridad y la

humanos de la niñez y la adolescencia en temas de interés ,entre otros ,violencia ,salud sexual con los Municipios Amigos de la Niñez ,auspiciado por UNICEF en la provincia de Chiriquí.

Este último lustro de los 15 años de la creación de CEFA se destacó por ser un período de retos, desencuentros, dificultades que no fueron óbice para que la organización prosiguiera con sus propósitos y finalidades de su misión de reconocer los derechos humanos , particularmente, de aquellas personas más discriminadas de la sociedad por razón de su género.

ESTRUCTURA TÉCNICA ADMINISTRATIVA

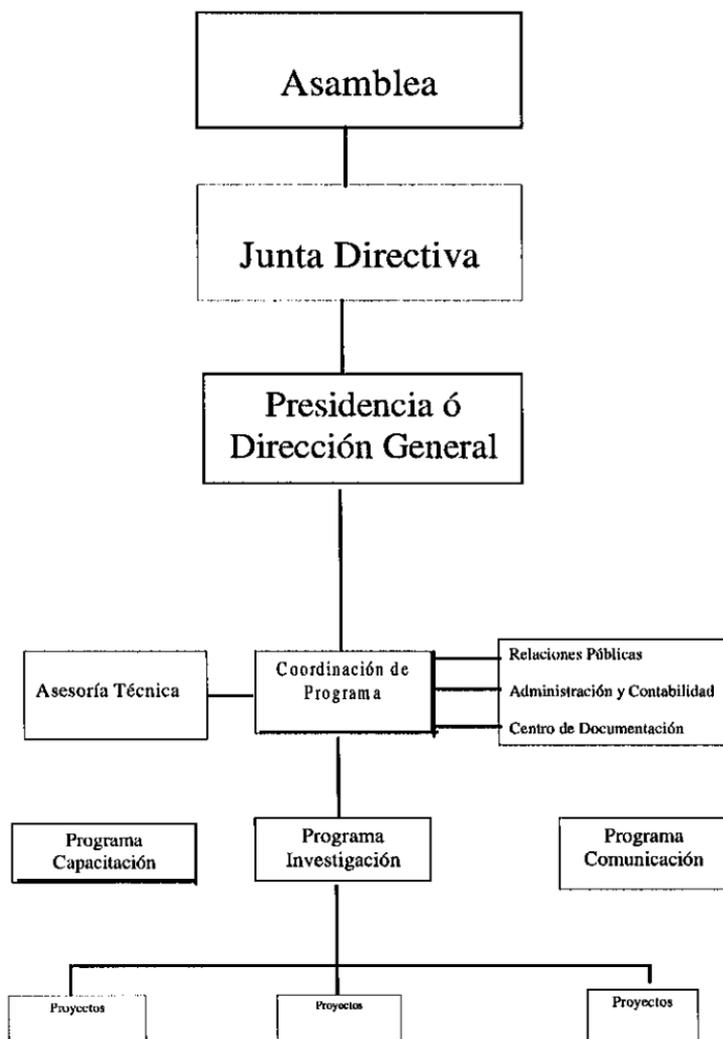
La estructura de CEFA responde al organigrama en cuanto a actividades y recursos. Está constituida por una sencilla burocracia, ágil y flexible que favorece el trabajo compartido y de equipo interdisciplinario.

De acuerdo con las normas de administración de empresas se establece una asamblea que la constituyen las distintas modalidades de participación en la organización. A continuación existe la junta directiva presidida actualmente por Gladys Miller Ramírez; secretaria Hermelinda Rodríguez; tesorera, Rosina Pérez; fiscal, Aura América Aparicio.

La estructura incorpora también una dirección general o presidencia que coordina el aspecto técnico administrativo; así como los ejes de trabajo definidos por la ONG:
capacitación, investigación , comunicación y los respectivos proyectos que de ellos se derivan.

El recurso humano ha sido estructurado en tres modalidades de participación: las miembras (os) plenas (os), los colaboradores (as) y las voluntarias (os). Las funciones del personal de CEFA están debidamente reglamentadas en los estatutos del Centro.

Centro de Estudios y Capacitación Familiar
CEFA



SOSTENIBILIDAD ECONOMICA

Desde su creación, CEFA desarrolló iniciativas para la obtención de fondos a través de fuentes de financiamiento interno, externo y actividades de autogestión.

En los primeros años CEFA dependía de la cooperación voluntaria de las personas que creían en el proyecto de actividades realizadas en las comunidades: capacitaciones, venta de boletines.

El compromiso de CEFA con la misión de contribuir a generar equidad e igualdad en la sociedad panameña, sobre todo en las familias, la impulsa a la realización de actividades que le representen fuentes de ingresos propios.

Se ejecutan actividades culturales, venta de libros, servicio de fotocopias que, aunque generaban pequeñas sumas de dinero sirvieron para cubrir gastos permanentes del centro; e inclusive, para abrir una cuenta de ahorro que permitía sostener los gastos propios de la oficina.

A partir del segundo quinquenio de CEFA se incrementa la ejecución de proyectos con apoyo de cooperación internacional lo que apoyó la gestión administrativa. De esta manera, el Centro pudo cumplir en parte, con su objetivo de promover cambios sociales positivos en los grupos humanos altamente vulnerables (niñez, juventud, mujeres).

La propuesta del Plan Operativo de Desarrollo Institucional de CEFA 2001 incluía en el programa del mismo nombre, recaudar fondos para la infraestructura y servicios. Algunas de las actividades que se contemplaron desarrollar se mencionan: certificados amigos (as) de CEFA; premier y otras. Sin embargo, se realizan actividades de capacitación que generan fondos limitados.

El balance general del 2002 nos informa que la cooperación internacional y las actividades de autogestión fueron mínimas debido a la crisis mundial y a los problemas locales relacionados con el desempleo, el incremento de la pobreza. A tal punto que CEFA hubo de recurrir a sus fondos de contingencia para cubrir imprevistos, gastos de infraestructura y mantenimiento.

La perseverancia y el compromiso aunado a su misión y a su visión de trabajar a favor de la población mayormente afectada por los problemas sociales, le ha permitido a CEFA continuar su ritmo de trabajo pese a los obstáculos y a los retos. Es así como ha establecido alianzas y coordinaciones con distintas instituciones con iguales fines.

procurar su sostenibilidad económica la cual le ha permitido su existencia por 15 años, proviene de varias fuentes:

- a) El costo del recurso humano que ha servido en forma voluntaria.
- b) Las actividades de autogestión.
- c) Los servicios de consultorías.
- d) La cooperación internacional.

PERTENENCIA A ORGANIZACIONES

REGIONALES

CLADEM (Comité Latinoamericano para la Defensa de los Derechos de la Mujer.

- Red Latinoamericana contra la Violencia Doméstica y Sexual a la Mujer.
- Red Nacional contra la Violencia Dirigida a la Mujer y a la Familia.
- Programas Regionales sobre Violencia Familiar, Violencia contra el Menor y la Mujer.
- Programas Regionales para el Desarrollo Comunal.

GENES (Género y Energía Sostenible).

NACIONALES

Red Nacional Contra la Violencia Dirigida a la Mujer y a la Familia.

Foro Mujer y Desarrollo.

CODIM (Coordinadora de Organizaciones para el Desarrollo de la Mujer).

CENTRO DE INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN

SERVICIO DE CONSULTA

El servicio de consulta se estableció en 1996 con el objetivo de brindar información especializada sobre aspectos que se relacionan con la estructura familiar específicamente los temas de violencia intrafamiliar (mujeres, menores, personas de edad) y la social desde la perspectiva de género.

Se registraron 293 consultas directamente en las oficinas de CEFA durante el período de Dic./1996 a Oct./2004.

Aunque la atención de consultas es a nivel provincial (Panamá), hay áreas geográficas que demandan mayormente el servicio. En su orden está, en la Provincia de Panamá, el distrito de San Miguelito con el mayor porcentaje. Seguido de Arraiján y La Chorrera. Los distritos de la Provincia de Panamá que menos uso dieron al servicio fueron Chepo y Capira.

Los corregimientos del distrito de Panamá, por encontrarse en el área metropolitana donde está ubicada la sede de CEFA, demandan con más frecuencia consultas bibliográficas. En su orden aparecen Rio Abajo y Parque Lefevre, Bella Vista, Bethania, Tocúmen, Pueblo Nuevo, Juan Díaz, San Francisco, Pedregal, Santa Ana.

En la provincia de Colón, sólo el distrito cabecera aparece como el único usuario del servicio.

Los temas más investigados son los siguientes:

- ◆ **Violencia (maltrato a la mujer y menores)**
- ◆ **Mujer (legislación, mujer en la historia, mujer y medio ambiente)**
- ◆ **Sexual (acoso, abuso, explotación)**
- ◆ **Género**
- ◆ **Niñez (derechos)**
- ◆ **Autoestima (adolescencia, adultos)**
- ◆ **Salud Sexual y Reproductiva (aborto, SIDA)**

Otros temas consultados con menor frecuencia: Ley 27, seguridad social, derechos humanos, políticas sociales sobre familia, adultos mayores.

De las consultas según organización, las universidades públicas y privadas registraron mayor participación, siendo la Universidad de Panamá la de mayor porcentaje.

Los colegios de educación media se ubican en el segundo lugar.

Por último instituciones de gobierno y empresas particulares.

En resumen, del servicio de consulta bibliográfica de CEFA, se han beneficiado de manera directa un aproximado de 2,000 personas entre los años 1996 a 2004 por diferentes medios: fotocopias, consultas telefónicas, correos electrónicos, página WEB. También han tenido acceso al material audiovisual producido por el Centro.

El Centro de Información y Documentación es equipado por medio de donaciones recibidas de instituciones internacionales, locales y de las producciones editadas por CEFA.

PAGINA VIRTUAL

Desde el Primer Plan Operativo de Fortalecimiento Institucional 2001 - 2006 se incluyó en el programa institucional, infraestructura y de servicios la actividad relativa a la página WEB (virtual) cuyo objetivo es fortalecer la imagen de CEFA y divulgar los servicios.

En efecto, en el 2003 se envió la propuesta a la agencia internacional alemana, Pan para el Mundo, cuyo propósito era lograr el apoyo para la confección de dicha página; que a su vez permitiría visibilizar la situación de la violencia contra las mujeres jóvenes a través de una campaña.

Precisamente a mediados de 2003 se realizan los contactos con la compañía responsable de diseñar la página. En Mayo se presentó a los usuarios y usuarias con la siguiente dirección:

www.cefa-pan.org

La incorporación de esta nueva tecnología significa para CEFA mejorar su centro de información y documentación, ampliarlo; ya que a la par del sitio WEB se siguen empleando otras formas tradicionales de comunicación.

ANEXOS

MATERIAL BIBLIOGRAFICO PRODUCIDO POR CEFA. 1990-2004

Libros

Título	Autor(a)	Fecha
Violencia contra la Mujer en Áreas Rurales de Panamá	Gladys Miller	
Derecho a una Vida Mejor	R.de Barba y G. Miller R.	1999
Condiciones y Efectos en los/las Profesionales que Atienden Caso de Violencia Intrafamiliar.		
Comunicación a Mediar: Discriminación de Género en la Comunicación	G. Miller M. Morales Vicika Vásquez Lorena Zeballos Ricardo Mejía	1999
Medios de Comunicación y Derechos Humanos de las Mujeres: Experiencias de Programas	Gladys Miller Ricardo Mejía	1998
Valorando Nuestros Derechos: Experiencia Evaluativa	Gladys Miller Ramírez Hermelinda Rodríguez Lorena Zeballos Marcia Rivera María Cristina Jeanine María Morales Rosa Ivelia Chong Vicika Vásquez	1997
Superando Situaciones...Hombres y Mujeres con Firmeza Hacia la Equidad	Rosa Ivelia Chong Hermelinda Rodríguez María Morales	1999
Inocencias Mutiladas. Explotación Sexual contra las Niñas y Adolescentes en Panamá	Gladys Miller Ramírez Dayra Dawson Rosina Pérez	2002
Cuentos Infantiles Alas Abiertas con Equidad e Igualdad	Leda Abril Moreno Victoria Jiménez Vélez Irene Guerra de Delgado Milciades Otté Carlos Enrique Fong Alberto Eduardo Preciado	1999
Concurso de Literatura Infantil Alas Abiertas con Equidad e Igualdad / Memoria	Realizadoras: M.C. Jeanine Lorena Zeballos	1999
Cinco Años de Educación y Comunicación de los Derechos Humanos de las Mujeres en Panamá	Equipo CEFA	2000
Educando en Igualdad / Memoria	Equipo CEFA	1996
Primera Conferencia sobre Familias, Políticas de Ajuste y Políticas Sociales	Equipo CEFA	1994
Quinta Conferencia Anual sobre Familias en Panamá / Desarrollo Sostenible y Familias en Panamá	Equipo CEFA	1997
III Conferencia Anual sobre Familias en Panamá: Políticas sobre Familia y Reformas Legales Recientes.	Equipo CEFA	

Suplementos

Agenda Política de las Mujeres	Coordinador: Ricardo Mejía	1999
Mujeres: La Historia que no se Contó	Coordinador: Ricardo Mejía	2002
Mujeres		
Mujeres: Dale Valor a tus Derechos		
¡Cuidado, Niñas Trabajando!	Coordinador: Ricardo Mejía	2002

Folleto

Soy Niña... Enséñame a Vivir	Coordinador: Ricardo Mejía	1999
Guía #1: Qué es la Violencia Intrafamiliar y Cómo Evitarla	Ricardo Mejía, Gladys Miller	2004
Guía #2: Qué es la Violencia Intrafamiliar y Cómo Evitarla	R. Mejía, G. Miller	2004
Guía #3: Qué es la Violencia Intrafamiliar y Cómo Evitarla	Dagmar López, Gladys Miller	2000
Sistema Sexo-Género	Equipo CEFA	1993
El Proceso de Socialización y el Papel de la Educación en la Discriminación de la Mujer.	María Rosa Montanari	1996
Ley 27	Equipo CEFA	1995

Documentos

Programa de Capacitación en Violencia Intrafamiliar en la Relación de Pareja-Taller	Gladys Ramírez	1997
Género y Desarrollo Sostenible	Rosa Evelia Chong Hermelinda Rodríguez María Morales	1997
Igualdad y Equidad de Género en la Comunicación	Gladys Miller Ramírez Rosina Pérez Violeta Vásquez	1997
La Explotación Sexual de Niños(as) y Adolescentes CEFA-CLADEM	Carmen Antony	2003
Aspectos Legales y Sociales del Aborto: Estudio sobre el Debate de Aborto en Panamá	Gladys Miller Ramírez Rosina Pérez	1995
Violencia contra la Mujer en Área Rural Cerro Cabuya, Chiriquí	Carmen Guerra Aura Petana Mirtha Castillo Colinda de Díez	1998
Género y Salud -Taller	Rosa Evelia Chong Hermelinda Rodríguez María Morales	1997
Género y Autoestima	Rosa Evelia Chong Hermelinda Rodríguez María Morales	1997
La Promoción de los Derechos Humanos de las Niñas y Adolescentes desde las Organizaciones Gubernamentales y no Gubernamentales: Una propuesta para la acción.	Ricardo Mejía Gladys Miller Ramírez	2002
Estrategias para la Construcción de una Imagen de Igualdad y Equidad entre Hombres y Mujeres en los Medios de Comunicación.	Equipo CEFA	1996
La Violencia Económica: El no pago de las pensiones alimenticias.	Gilma Cocilla De León	2001
Género y Juventud	Equipo CEFA	1994

Trípticos

Red Nacional contra la Violencia dirigida a la Mujer y la Familia	Equipo CEFA	1997
Centro de Estudios y Capacitación Familiar CEFA	Equipo CEFA	2000

Material Audiovisual

Videos		
Se Necesita Jovenita para Trabajar. Preferible no estudiar.	Colaboradoras de Comunicación CEFA	2002
Memoria "Alas Abiertas"	Colaboradoras de Comunicación CEFA	1999
CEFA V Aniversario	Vielka Vásquez	1996
Mujer, dále valor a tus derechos, versión "Balanza"	Vielka Vásquez	1996
Mujer y Liderazgo	Colaboradoras de Comunicación de CEFA	1997
Dramatización "Primer Tribunal de Casos de Violencia"	Equipo CEFA	1998
Té Cultural	Equipo de CEFA	1996
Conferencia sobre derechos humanos	CLADEM-CEFA	1998
Presentación de Carpeta de CEFA	Equipo de CEFA	1996
Campaña de Aporte al 50 Aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos	Equipo CEFA	1998

Discos Compactos

Master de Radio: Proyecto de Educación y Prevención Trabajo de la Niña. Cuatro versiones: campesino, embarazada, entrevista, niferu	CEFA-UNICEF	2001

Boletines

Sin Violencia #1 al #17 Hasta 2002	Equipo CEFA	2002
------------------------------------	-------------	------

Radio Casetes

Entrevistas "Mujer en el Canal"	Equipo Comunicadoras CEFA	1996
Cuentos Infantiles "Alas Abiertas"	Equipo Comunicadoras CEFA	1999
Proyecto para la Comunicación para la Igualdad y la Equidad	María Cristina Jeanine	1998
Mujer y Liderazgo	María Cristina Jeanine Lorena Zeballo	1996
Equidad Un Hecho	María Cristina Jeanine Lorena Zeballo	1996

PROYECTOS EJECUTADOS POR CEFA Y POR MEDIO DE DONANTES

Desde 1990 - 2004

Total de proyectos ejecutados 1990-2004: 24

Proyecto	Año	Cooperación
Género y Tercera Edad	1990 - 1994	Fondo de CEFA y la Comunidad
Red de Infancia y la Familia	1990 - 1994	CEFA y la Red Latinoamericana
Jóvenes para Jóvenes	1990 - 1997	CEFA y la Comunidad
Conferencia Anual sobre Familias	1990 - 1999	Fondo de CEFA y la Comunidad
Divulgación de los Derechos de la Mujer	1994 - 1996	Estado de Renania Westfalia, Fundación Arias para la Paz y el Progreso Humano
Educando en Igualdad	1996	Fondos de Canadá Panamá y Comité Interamericano de Mujeres, CIM -OEA
Estudio sobre Regulación Jurídica del Aborto en Panamá	1997	Comité de América Latina y del Caribe para la Defensa de los Derechos de la Mujer, CLADEM
Mujer y Liderazgo	1997	Fondo de Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF
Educación y Comunicación sobre los Derechos de la Mujer	1997 - 1999	Ministerio de asuntos Extranjeros de los Países bajos, Fundación Arias para la Paz y el Progreso Humano
Programa para la Prevención de la Violencia Social y Sexual contra la Mujer en Centroamérica	1997 - 1999	Fundación Heinrich Boell, (Alemania)
Comunidad para la Igualdad e Equidad	1998 - 1999	Fondo de Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF
Campaña de Aporte al 50 Aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos	1998	Comité de América Latina y del Caribe para la Defensa de los Derechos de la Mujer, CLADEM
Campaña Regional de Capacitación en Derechos de las Mujeres y las Niñas	1998	Comité de América Latina y del Caribe para la Defensa de los Derechos de la Mujer, CLADEM
Campaña Multimedia de Sensibilización en Género	1998 - 1999	Unión Europea (PROIGUALDAD)
Consultoría sobre la Violencia en Panamá	1999	Comité de América Latina y del Caribe para la Defensa de los Derechos de la Mujer, CLADEM
Programa para la Prevención de la Violencia Social y Sexual contra Mujeres en Centroamérica	2002	Fundación Heinrich Boell, (Alemania)
Proyecto de Prevención contra la Explotación Sexual a las Niñas/os y Adolescentes en Panamá. OIT	2002	IPEC / OIT

Proyecto Alianza y Liderazgo Subproyecto "Grupo temática de Género" empoderamiento de niñas/os Adolescentes para la prevención de las distintas formas de Violencia de sus Derechos Humanos.	2002	Fondo de Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF
<ul style="list-style-type: none"> • Seguimiento y Monitoreo en los casos de Explotación Sexual Comercial en Panamá y la aplicación de la Ley • Seguimiento y Monitoreo a Ley #38 sobre Violencia Domestica 	2002	Comité de América Latina y del Caribe para la Defensa de los Derechos de la Mujer, CLADEM
<ul style="list-style-type: none"> • Seguimiento y Monitoreo en los casos de Explotación Sexual Comercial en Panamá y la aplicación de la Ley • Seguimiento y Monitoreo a Ley #38 sobre Violencia Domestica 	2002	Comité de América Latina y del Caribe para la Defensa de los Derechos de la Mujer, CLADEM
Balance Nacional sobre los Cambios Institucionales en Sistema Administrativo de Judicial y servicios conexos, alianza y estrategias para erradicar la Violencia Doméstica	2002	Comité de América Latina y del Caribe para la Defensa de los Derechos de la Mujer, CLADEM
Capacitación a Líderes y Puncionarios de los Municipios Amigos de la Niftez en la Provincia de Chiriquí	2003	Fondo de Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF
Liderazgo Siglo XXI: Mujeres Jóvenes y Adolescentes en Panamá	2003 - 2004	Comité Alemán de Oración Mundial
Promoción de los Derechos Humanos de las Mujeres para una Ciudadanía sin Violencia	2003 - 2005	Pan para el Mundo
Divulgación de los Derechos Sexuales y Reproductivos de las Mujeres y Adolescentes en Panamá	2003 - 2004	Fondo Canadá, Comité de América Latina y del Caribe para la Defensa de los Derechos de la Mujer, CLADEM

Dirección

**CEFA - Centro de Estudios y Capacitación
Familiar
Urbanización Obarrio, Edificio Plaza Nelson,
Primer Piso, Oficina 1-3
Apartado Postal 6-4155, El Dorado Panamá
Teléfono (507) 223-5220 Telefax (507) 223-3693
Correo Electrónico: cefa@pa.inter.net
Web: www.cefa-pan.org**