

Sólo para ellas

ACTUALIDAD

## Un momento para respirar

Playa, montaña o ciudad son destinos clásicos en vacaciones, como las de esta Semana Santa, pero existen otras alternativas y una de ellas es el 'Viaje hacia el corazón' que propone la psicóloga Ascensión Belart.



En su libro, titulado **El proceso terapéutico del ego al Sí mismo**

y editado por Herder, Belart traza

la ruta del viaje 'más difícil': el 'ser fiel a uno mismo'. Este viaje hacia las profundidades del ser humano se inicia en el ego, 'esa estructura mental que nos construimos y que nos ayuda a situarnos en la vida'. Es nuestra personalidad o falso yo.

EFE

La última parada es lo que Belart califica como el 'Sí mismo' o 'Ser esencial', lo que más comúnmente se conoce por 'alma'. Para recorrer la distancia que separa al ego del alma hay que atravesar todos los estratos que impiden a la persona ser auténtica, afirma esta terapeuta de pareja y familia. Ese viaje, que muchos jamás emprenden, Belart recomienda que se efectúe hacia la mitad de la vida, una vez concluida la formación de la personalidad, una 'coraza' necesaria en la niñez y adolescencia para llegar a la edad adulta, pero que luego oprime e impide vivir de forma 'fresca y auténtica'. Momentos ideales para subirse a ese tren hacia uno mismo, 'hacia el corazón', son los marcados por las pérdidas de seres queridos por separación o muerte y por las crisis, momentos que a Belart le 'gustan' especialmente.

Y le gustan porque son 'muy buenos para los cambios', porque suponen 'una oportunidad maravillosa para llegar a uno mismo, para conocerse, para preguntarse qué se quiere hacer con la vida'.

SEGURIDAD

## Normativa para el encendedor

La venta de encendedores sin sistema de seguridad para niños está prohibida desde el pasado 11 de marzo en todos los países de la Unión Europea, que habrán de retirar este tipo de productos de las tiendas en el plazo de un año, según una normativa comunitaria.

Los mecheros considerados peligrosos para los menores —como aquellos que se encienden sólo con presionar un botón— podrán encontrarse en las tiendas durante dicho período, pero su producción y distribución está prohibida desde febrero de 2007, cuando la Comunidad Europea adoptó un paquete de medidas sobre la seguridad general de los productos.

Esta prohibición pretende reducir los accidentes domésticos relacionados con los encendedores, que al año causan entre mil 500 y mil 900 heridos y entre 34 y 40 muertes en los países miembros, según datos del ejecutivo europeo.

La Comisión define como ‘resistentes para niños’ aquellos mecheros que, ‘por la fuerza o destreza necesaria para encenderlos’, no puedan ser utilizados por menores de cuatro años. En Estados Unidos desde 1995 sólo se permite comercializar mecheros con ese tipo de sistemas de seguridad, lo que ha reducido los accidentes en 60%, dice la nota.

#### LEYES

### **Sin cambios**

El nuevo código marroquí de la familia mantiene la poligamia, el repudio, la incapacidad de las madres de ejercer la tutela legal sobre sus hijos, y desigualdades en el reparto de las herencias, denunció la Asociación Democrática de Mujeres de Marruecos.

La presidenta de la organización, Saida Drissi, indicó que, pese a la adopción de la ‘mudawana’ en 2004, su aplicación se ve perjudicada por una ‘falta de recursos humanos y materiales’ que contribuyen a que persistan ‘discriminaciones legales flagrantes’ contra la mujer. Los datos difundidos por su asociación indican, además, que en 2006 los jueces ‘autorizaron el matrimonio de menores en cerca del 90% de los casos juzgados y la poligamia en el 43. 4%’, y constatan que si no se toman medidas ‘de urgencia para remediar la situación actual’, las reformas previstas en ese código están ‘en entredicho’. Drissi criticó el exceso de poder que recae en manos de los jueces y la resistencia de algunos magistrados a la hora de llevar a cabo esas mejoras sociales, así como la escasez de tribunales de familia.

 ENVIAR TU OPINIÓN